


			Dagens lätta				
Tillbehör soppa			Veg				
			Skonkost				
	Storlek	NNR-kost	A-kost	E-kost	Proteinred.	Fettred.	
Bröd á 45 g	12MJ	2 st	2 st	1 st	x	x	
	9MJ	1 st	1 st	1 st	1 st	1 st	
	7MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	
	5MJ	1 st	x	x	x	x	
Smörgåsmargarin á 10 g	12MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	
	9MJ	1 st	1 st	1 st	1 st	1 st	
	7MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	
	5MJ	1 st	x	x	x	x	
Pålägg Ost á 12 g	12MJ	2 skivor	2 skivor	1 skiva	x	x	
	9MJ	1 skiva	1 skiva	1 skiva	x	x	
	7MJ	1 skiva	1 skiva	1 skiva	x	x	
	5MJ	1 skiva	x	x	x	x	
Kalkon/skinka á 12 g	12MJ	2 skivor	2 skivor	1 skiva	x	x	
	9MJ	1 skiva	1 skiva	1 skiva	x	x	
	7MJ	1 skiva	1 skiva	1 skiva	x	x	
	5MJ	1 skiva	x	x	x	x	
Marmelad á 25 g	12MJ	x	x	x	x	x	
	9MJ	x	x	x	1 st	1 st	
	7MJ	x	x	x	x	x	
	5MJ	x	x	x	x	x	
	12MJ						
	9MJ						
	7MJ						
	5MJ						
	12MJ						
	9MJ						
	7MJ						
	5MJ						