

			Grov paté					
			Skonkost					
			Veg					
			Dagens kalla					
								
<b>GRÖNSAKER</b>	<b>Storlek</b>	<b>NNR-kost</b>	<b>A-kost</b>	<b>E-kost</b>	<b>Timbal</b>	<b>Gelé</b>	<b>Proteinred.</b>	<b>Fettred.</b>
GRÖNSAKER	12MJ	3 dl	1.5 dl	1 dl	40 g	100 g	x	x
	<b>9MJ</b>	<b>2 dl</b>	<b>1 dl</b>	<b>0.5 dl</b>	<b>40 g</b>	<b>100 g</b>	<b>2 dl</b>	<b>2 dl</b>
	7MJ	1.5 dl	0.75 dl	0.25 dl	40 g	50 g	x	x
	5MJ	1 dl	x	x	x	x	x	x
TÄRNADE RÖDBETOR	12MJ	0.75 dl	0.75 dl	0.5 dl	x	x	x	x
	<b>9MJ</b>	<b>0.5 dl</b>	<b>0,5 dl</b>	<b>0.25 dl</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>50g</b>	<b>50g</b>
	7MJ	0.25 dl	0.25 dl	0.25 dl	x	x	x	x
	5MJ	0.25 dl	x	x	x	x	x	x
INLAGD GURKA	12MJ	1 dl	1 dl	0.5 dl	x	x	x	x
	<b>9MJ</b>	<b>0.75 dl</b>	<b>0.75 dl</b>	<b>0.4 dl</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>40 g</b>	<b>40 g</b>
	7MJ	0.5 dl	0.5 dl	0.3 dl	x	x	x	x
	5MJ	0.3 dl	x	x	x	x	x	x
FEFERONI á 30 g	12MJ	2 st	2 st	1 st	x	x	x	x
	<b>9MJ</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>
	7MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	x
	5MJ	1 st	x	x	x	x	x	x
LINGONSYLT á 35 g	12MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	x
1 portionsförpackning	<b>9MJ</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>
	7MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	x
	5MJ	1 st	x	x	x	x	x	x
ÄPPELMOS á 35 g	12MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	x
1 portionsförpackning	<b>9MJ</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>
	7MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	x
	5MJ	1 st	x	x	x	x	x	x
RÅRÖRDA LINGON	12MJ	2 msk	2 msk	2 msk	x	x	x	x
	<b>9MJ</b>	<b>2 msk</b>	<b>2 msk</b>	<b>1 msk</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>2 msk</b>	<b>2 msk</b>
	7MJ	2 msk	2 msk	1 msk	x	x	x	x
	5MJ	1 msk	x	x	x	x	x	x
GRÄDDFIL /YOGHURT	12MJ	1 msk	1 msk	1 msk	x	x	x	x
	<b>9MJ</b>	<b>1 msk</b>	<b>1 msk</b>	<b>1 msk</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
	7MJ	1 msk	1 msk	1 msk	x	x	x	x
	5MJ	1 msk	1 msk	1 msk	x	x	x	x
SE NAP á 11 g	12MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	x
1 portionsförpackning	<b>9MJ</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>
	7MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	x
	5MJ	1 st	x	x	x	x	x	x
	12MJ							
	<b>9MJ</b>							
	7MJ							
	5MJ							