


Veckodag							
Måltid							
	<b>E-KOST FÖRRÄTTER</b>	<b>Storlek</b>	<b>Komponent 1</b>	<b>Komponent 2</b>	<b>Tillbehör</b>	<b>Tillbehör</b>	
Måndag	Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	12MJ	75 g	x	x	x	
Lunch		9MJ	50 g	x	x	x	
		7MJ	50 g	x	x	x	
Måndag	Blomkålssoppa med parmesan	12MJ	1,5 dl	x	x	x	
Middag		9MJ	1 dl	x	x	x	
		7MJ	1 dl	x	x	x	
Tisdag	Grekisk sallad (fetaost, oliver)	12MJ	125 g	x	x	x	
Lunch		9MJ	100 g	x	x	x	
		7MJ	100 g	x	x	x	
Tisdag	Morotssoppa	12MJ	1,5 dl	x	x	x	
Middag		9MJ	1 dl	x	x	x	
		7MJ	1 dl	x	x	x	
Onsdag	Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	12MJ	40 g	1/2 ägg	20 g	2 g	
Lunch		9MJ	30 g	1/4 ägg	20 g	2 g	
		7MJ	20 g	1/4 ägg	20 g	2 g	
Onsdag	Ängamatsoppa	12MJ	1,5 dl	x	x	x	
Middag		9MJ	1 dl	x	x	x	
		7MJ	1 dl	x	x	x	
Torsdag	Skinkrulle med mimosasallad	12MJ	80 g	x	x	x	
Lunch		9MJ	60 g	x	x	x	
		7MJ	50 g	x	x	x	
Torsdag	Broccolisoppa	12MJ	1,5 dl	x	x	x	
Middag		9MJ	1 dl	x	x	x	
		7MJ	1 dl	x	x	x	
Fredag	Gravad lax, senapscreme	12MJ	45 g	1 msk	x	x	
Lunch		9MJ	35 g	1 msk	x	x	
		7MJ	30 g	1 msk	x	x	
Fredag	Spenatsoppa	12MJ	1,5 dl	x	x	x	
Middag		9MJ	1 dl	x	x	x	
		7MJ	1 dl	x	x	x	

