



## Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 1

**Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Kokt torsk, ägg- och persiljesås, kokt potatis Chili con carne (nötfärs), ris, feferoni Chili sin carne (quorn), ris, feferoni Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* Lingonfromage alt. Frukt Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	Gröna ärtor kokta Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Raggmunk, stekt fläsk, råörda lingon* Fiskgryta med ajuar, spenat, bulgur Broccolibiff, paprikasås, bulgur Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja Fruktkompott med kanel alt. Frukt Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	Rårivna morötter Kokt majs Kokt majs
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Laxpudding, skirat smör Gulaschgryta (nöt), kokt potatis, gräddfil Böngulasch, kokt potatis, gräddfil Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis* Krusbärskompott alt. Frukt Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	Gurksallad, dill Vitkålsallad med kummin Vitkålsallad med kummin
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Soppdessert Dessert E-kost	Ärtsoppa med fläsk, bröd, ost* Lasagne (nötfärs) Ärtsoppa, bröd, ost Pastramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citrondressing* Pannkaka, pannkakssylt alt. Frukt Hallonkräm alt. Frukt Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	Blandad grönsallad Pizza sallad Blandad grönsallad
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Panerad hoki, dansk remouladsås, kokt potatis Fläskgryta med äpple, rosmarin, kokt potatis* Böngryta med äpple, rosmarin, kokt potatis Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette Citronfromage alt. Frukt Förrätt: Gravad lax, senapscrème	Haricots verts med lök Vitkålsallad, rödlök, purjolök Vitkålsallad, rödlök, purjolök
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Köttfärslimpa (blandfärs), grönpepparsås, inlagd gurka, kokt potatis* Pocheràd kummel, hummersås, kokt potatis Grönsaksbiff, grönpepparsås, kokt potatis Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd* Äppelpaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	Ljummen bönsallad Rostad blomkål Ljummen bönsallad
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, äppelmos, kokt potatis* Chiligryta på nöt, kokt potatis, yoghurt Quornfilé, gräddsås, äppelmos, kokt potatis Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger* Glassbägare vanilj alt. Frukt Förrätt: Löksill på rågbröd	Ljummen broccolisallad Rårivna morötter, koriander Ljummen broccolisallad



## Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 1

**Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fläsklägg, rotmos, senap* Kycklingpytt med paprika, purjolök, ananasdressing Bönpytt med paprika, purjolök, ananasdressing Grekisk sallad (fetaost, oliver), vinegrette, bröd Bondomelett med skinka, potatis* Jordgubbskräm alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	Bräserverade morötter Vitkålsallad med russin Vitkålsallad med russin  Vitkålsallad med russin
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Korv stroganoff, ris*, Nötfärsbiff, tzatziki, klyftpotatis Quorn stroganoff, ris Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), lökdressing Ängamatsoppa, bröd, kokt skinka* Bärpaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Morotssoppa	Blandad grönsallad Ljummen bönsallad Blandad grönsallad  Ljummen bönsallad
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Sjömansbiff på nötskav, inlagd gurka, Gratinerad kassler med ost, persilja, kokt potatis* Nudelwok med grönsaker, kidneybönor, sweetchilisås Skaldjurssallad med sparris, ärtor, citrondressing, bröd Fläskpannkaka, lingonsylt* Persikor, hallongrädde alt. Frukt Förrätt: Ängamatsoppa	Sallad med gurka, majs Gratinerad blomkål Sallad med gurka, majs  Sallad med gurka, majs
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fiskgryta på sej, fänkål, tomat, kokt potatis, aioli Kycklinginnerfilé med kokosmjölk, banan, persika, curry, jasminris Quornfilé med kokosmjölk banan, persika, curry, jasminris Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis Spenat- och ostomelett Blåbärsoppa, kardemummaskorpa alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa	Rårivna morötter Zucchini med persilja, vitlök Zucchini med persilja, vitlök  Zucchini med persilja, vitlök
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Ugnsbakad frukostkorv, pepparrotssås, kokt potatis* Gratinerad kycklingfilé med saltorkade tomater, örter, kokt potatis Champinjon- och kikärtsgratäng med tomat, kokt potatis Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette Köttfärscrepes Fruksallad i sötlag, färskostvisp alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa	Minimorötter kokta Grillade grönsaker Grillade grönsaker  Grillade grönsaker
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fläskkotlett, äppelcidarsås, stekt kulpotatis* Dillkött på nöt, morötter, kokt potatis Quorn i dillsås, morötter, kokt potatis Krämig kycklingsallad med pasta äpple, curry Vegetariska vårrullar, sweetchilisås Chokladpudding, grädde alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa	Rödkålssallad med äpple Blandad grönsallad Blandad grönsallad  Blandad grönsallad
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Ugnsbakad laxfilé, kall romsås, kokt potatis Kycklingrisotto med grana padano (ost) Kikärtsrisotto, grana padano (ost) Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka Broccolisoppa, bröd, kokt skinka* Brylépudding alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa	Blomkål med persilja, vitlök Marinerade tomater Marinerade tomater  Blomkål med persilja, vitlök