



Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 7, 10, 13, 16, 19, 22

| | | | |
|---------|---|--|---|
| Måndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Chilisåsgratinerad falukorv, potatismos* Biff stroganoff, ris, inlagd gurka Morotsbiff, kall citronsås, potatismos Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja Hallonmousse alt. Frukt Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack | Råriven broccoli, solrosfrön Rostade morötter Rostade morötter |
| Tisdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Kalops (nöt), kokt potatis, inlagda rödbetor Pastagrätäng med kyckling, ratatouillegrönsaker Grönsaksgrätäng med broccoli, rökiga linser Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* Ugnsbakade äpplen, vaniljkesella alt. Frukt Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver) | Blomkål med persilja, vitlök Pizzasallad Pizzasallad |
| Onsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Pytt i panna (nöt, fläsk), stekt ägg, inlagda rödbetor* Fiskgrätäng med ost, dill, kokt potatis Rotfruktspytt, stekt ägg, inlagda rödbetor Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd* Chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök | Rårivna morötter, vitkål Sojaböner kokta Rivna morötter, vitkål |
| Torsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, ost Bräckt kassler, rotsaksgrätäng* Kikärtssoppa med basilika, bröd, ost Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka Kesokaka, jordgubbssylt alt. Frukt Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad* | Spenatsallad med solrosfrön Kikärtsallad med äpple, curry Spenatsallad med solrosfrön |
| Fredag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Pocherad hoki, kantarellsås, kokt potatis Marockansk nötfärsbiff, tomatsås, grönsakscouscous Falafel, tomatsås, grönsakscouscous Pastramisallad med pasta, grönsaker, ost, vinegrette* Fruktcocktail, vaniljkesella alt. Frukt Förrätt: Gravad lax, senapscrème | Blandad bönsallad Rårivna morötter, koriander Rårivna morötter, koriander |
| Lördag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Smörstekt panerad torsk, kall kaprissås, kokt potatis, citron Boeuf Bourguignon (nöt, bacon, champinjon), potatismos* Böngryta med paprika, lök, potatismos Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette Kladdkaka, grädde alt. Frukt Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw | Ljummen broccolisallad Blandsallad med majs Blandsallad med majs |
| Söndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Nötstek, timjansås, kokt potatis, svart vinbärgelé Fisk- och skaldjurslasagne Lasagne med fetaost, spenat Kalkonsallad med pasta, ananas, solrosfrön, äppeldressing Kokospäron, grädde alt. Frukt Förrätt: Löksill på rågbröd | Bräserverade morötter Tomatsallad Tomatsallad |



Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 7, 10, 13, 16, 19, 22

| | | | |
|---------|---|--|--|
| Måndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron Pasta, ost- och skinksås* Pasta, ost- och broccolisås Räksallad med ägg, ärtor, rhode island dressing, bröd Ugnsomelett, sparrisstuvning Björnbärskräm alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan | Gröna ärtor kokta Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön |
| Tisdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Kålpudding (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, lingonsylt* Operaströmming, potatismos Kålpudding på quorn, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt Krämig kycklingsallad med pasta, äpple, curry Högsbosoppa (morot), bröd, kalkon Jordgubbspaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Morotssoppa | Minimorötter kokta Ljummen bönsallad Ljummen bönsallad Ljummen bönsallad |
| Onsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Gräddig nötskavsgryta med champinjoner, kokt potatis Makaronipudding med skinka, lingonsylt* Fyllt paprika med linser, matkornotto Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd Bacongratinerad broccoli- och blomkålsgatång* Fruksallad, kanelgrädde alt. Frukt Förrätt: Ängamatssoppa | Paprikaksallad, svartpeppar Blomkålsbuketter kokta Paprikaksallad, svartpeppar Paprikaksallad, svartpeppar |
| Torsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Bratwurst, äppelchutney, potatismos* Moussaka (nötfärs, potatis) Quornfärsgratång med potatis, aubergine, tomat Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd Champinjoncrêpes Aprikoskompott alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa | Grillade grönsaker Pizzasallad Pizzasallad Grillade grönsaker |
| Fredag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Fläskgryta med rotsaker, apelsin, kokt potatis* Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris Bön- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), lökdressing Potatis- och purjolökssoppa, bröd, rökt skinka* Mangomousse alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa | Gratinerad blomkål Kinakålssallad, rostad kokos Kinakålssallad, rostad kokos Gratinerad blomkål |
| Lördag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Köttbullar (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, pressgurka* Kyckling Tikka masala, couscous Linsgryta Tikka masala, couscous Rökt skinka, legymsallad, kokt potatis* Potatisbullar, äpple- och kesoröra Cappuccinomousse alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa | Minimorötter kokta Zucchini-sallad, ingefära, koriander Zucchini-sallad, ingefära, koriander Minimorötter kokta |
| Söndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Fläkschnitzel piccata, tomat- och basilikasås, ris med ärtor* Stekt kycklinglårfile, rosépepparsås, klyftpotatis Ört- och kesobakad quornfile, klyftpotatis Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis Ugnsomelett, champinjonstuvning Glassbägare hallon alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa | Blandad grönsallad Wokgrönsaker stekta Wokgrönsaker stekta Blandad grönsallad |