



## Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

**Vecka 8, 11, 14, 17, 20, 23**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Isterband, persiljesstuvad potatis, inlagda rödbetor* Pasta, köttfärsås (nötfärs) Pasta, quornfärsås Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* Chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Tunnbrödssnitt med kaviar, ägghack	Rivna morötter, vitkål Ljummen broccolisallad Ljummen broccolisallad
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis* Pocherad kummel, örtsås, ris Rotfruksgryta med kikärter, ris Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette Marinerad mango, grädde alt. Frukt Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	Rårivna morötter Broccoli med solrosfrö Broccoli med solrosfrö
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Biff à la Lindström (blandfärs), skysås, kokt potatis, inlagd gurka* Nötskavsgryta med pepparrot, rödlök, kokt potatis Blomkål- och ostbiff, ajvarsås, kokt potatis Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis* Blåbärspaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	Råriven blomkål med citron Haricots verts med lök Råriven blomkål med citron
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Soppdessert Dessert E-kost	Kött- och grönsakssoppa, bröd, ost, Örtstekt kycklingfilé, ratatouille, bulgur Bön- och grönsakssoppa, bröd, ost Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd Pannkaka, jordgubbssylt alt. Frukt Jordgubbskräm Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	Krämiga kikärter med örter Ljummen vitkål med kummin Krämiga kikärter med örter
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Fiskgratäng med tomat, basilika, potatismos Pulled pork (fläsk), coleslaw, pitabröd* Kryddig quornfärs med linser, coleslaw, pitabröd Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger* Färskostcoupe på keso, jordgubbssås alt. Frukt Förrätt: Gravad lax, senapscrème	Grillade grönsaker Blandsallad med majs Blandsallad med majs
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Lammfärsbiffar med fetaost, paprika yoghurt, kokt potatis Wok med kyckling, ingefära, chili, äggnudlar Stekt quornfilé, paprikayoghurt, kokt potatis Skaldjurssallad med pasta, grönsaker, vinegrette Körsbärspaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	Zucchini med vitlök, persilja Kinakål med ingefära Zucchini med vitlök, persilja
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Rosmarin- och citruskryddad fläskotlett, skysås, potatisgratäng* Dillbakad hoki, vitvinsås, kokt potatis, citron Rödbetsbiff, pepparrotskräm, kokt potatis Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka Inlagda päron, chokladsås, grädde alt. Frukt Förrätt: Löksill på rågbröd	Ljummen vitkål med kummin Broccoli med solrosfrön Broccoli med solrosfrön



## Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

**Vecka 8, 11, 14, 17, 20, 23**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Panerad sej, pepparrotsmajonnäs, kokt potatis Fläskgryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris* Quorn-gryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette Ugnspannkaka, lingonsylt Äppelkompott med kanel alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	Pizzasallad Zucchini-sallad, ingefära, koriander Zucchini-sallad, ingefära, koriander  Pizzasallad
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Oxpytt, stekt ägg, inlagda rödbetor Kycklinggryta med senap, persilja, kokt potatis Couscouspytt med gröna linser, örkräm Sallad Nicoise med tonfisk, ägg, potatis, lökdressing Blomkålssoppa med parmesan, bröd, kokt skinka* Pannacotta, bärsås alt. Frukt Förrätt: Morotssoppa	Sallad med gurka, majs Bräserverade morötter Sallad med gurka, majs  Sallad med gurka, majs
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Stekt senapsströmming, potatismos, citron Pasta carbonara (bacon)* Pasta, krämig sås på soltorkade tomater, oliver, kronärtskocka Dagstramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citrondressing* Ugnsomelett, grönsaksstuvning Fruktcocktail, yoghurtlick alt. Frukt Förrätt: Ängamats-soppa	Kokta morötter med persilja Spenatsallad, solrosfrön Spenatsallad, solrosfrön  Kokta morötter med persilja
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Wienerkorv, gurkmajonnäs, potatismos* Fiskgryta med kokosmjölk, curry, ris Kikärtsgryta med kokosmjölk, curry, ris Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd Skink- och spenatcrêpes* Katrinpommonkompott alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa	Zucchini med persilja, vitlök Kinakålsallad, rostad kokos Kinakålsallad, rostad kokos  Zucchini med persilja, vitlök
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Gratinerad kassler med crème fraiche, ananas, kokt potatis* Nötköttsgryta med rödvin, rotfrukter, kokt potatis Tortellinigratäng med ricotta, spenat Tonfisksallad med pasta, ägg, rhode island dressing Sparrissoppa, bröd, kalkon Rabarberkompott alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa	Spenatsallad, solrosfrön Haricoverts med lök Spenatsallad, solrosfrön  Spenatsallad, solrosfrön
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Ugnsbakad laxfilé, dill- och citronsås, kokt potatis Pasta, biffrikassé Morotsbiff, dill- och citronsås, kokt potatis Kycklingsallad Tabboleh med bulgur, tomat, persilja Broccoli- och blomkålsgratäng med ädelost Cappuccinomousse alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa	Kokt morötter med persilja Grillade grönsaker Kokta morötter med persilja  Kokta morötter med persilja
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Viltskavsgryta, västerbottenmos, rårörda lingon Chilimarinerad kycklingklubba, tomatsalsa, ris Quorn-gryta med salvia, morot, västerbottenmos Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis Ugnsomelett, skaldjursstuvning Glassbägare vanilj alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa	Blomkål med persilja, vitlök Wokgrönsaker med örter Blomkål med persilja, vitlök  Blomkål med persilja, vitlök