



Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 1

Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21

Måndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Kokt torsk, ägg- och persiljesås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Gröna ärtor kokta
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Chili con carne (nötfärs), ris, feferoni	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Chili sin carne (quorn), ris, feferoni	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Lingonfromage alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack		
Tisdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Raggmunk, stekt fläsk, råörda lingon*	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Fiskgryta med ajvar, spenat, bulgur	<input type="checkbox"/>	Kokt majs
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Broccolibiff, paprikasås, bulgur	<input type="checkbox"/>	Kokt majs
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Fruktkompott med kanel alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)		
Onsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Laxpudding, skirat smör	<input type="checkbox"/>	Gurksallad, dill
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Gulaschgryta (nöt), kokt potatis, gräddfil	<input type="checkbox"/>	Vitkålsallad med kummin
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Böngulasch, kokt potatis, gräddfil	<input type="checkbox"/>	Vitkålsallad med kummin
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Krusbärskompott alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök		
Torsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Ärtsoppa med fläsk, bröd, ost*	<input type="checkbox"/>	Blandad grönsallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Lasagne (nötfärs)	<input type="checkbox"/>	Pizza sallad
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Ärtsoppa med morötter, bröd, ost	<input type="checkbox"/>	Blandad grönsallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Pastramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citrondressing*		
	Soppdessert	<input type="checkbox"/>	Pannkaka, pannkakssylt alt. Frukt		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Hallonkräm		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*		
Fredag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Panerad hoki, dansk remouladsås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Haricots verts med lök
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Fläskgryta med äpple, rosmarin, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Vitkålsallad, rödlök, purjolök
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Böngryta med äpple, rosmarin, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Vitkålsallad, rödlök, purjolök
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Citronfromage alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Gravad lax, senapscrème		
Lördag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Köttfärslimpa (blandfärs), grönpepparsås, inlagd gurka, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Ljummen bönsallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Pocherad kummel, hummersås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Rostad blomkål
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Grönsaksbiff, grönpepparsås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Ljummen bönsallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Äppelpaj, vaniljsås alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw		
Söndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, äppelmos, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Ljummen broccolisallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Chiligryta på nöt, kokt potatis, yoghurt	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter med koriander
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Quornfilé, gräddsås, äppelmos, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Ljummen broccolisallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Glassbägare vanilj alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Löksill på rågbröd		

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ |



Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 1

Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fläsklägg, rotmos, senap* <input type="checkbox"/> Kycklingpytt med paprika, purjolök, ananasdressing <input type="checkbox"/> Bönpytt med paprika, purjolök, ananasdressing <input type="checkbox"/> Grekisk sallad (fetaost, oliver), vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> Bondomelett med skinka, potatis* <input type="checkbox"/> Jordgubbskräm alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	<input type="checkbox"/> Bräserverade morötter <input type="checkbox"/> Vitkålsallad med russin <input type="checkbox"/> Vitkålsallad med russin <input type="checkbox"/> Vitkålsallad med russin
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Korv stroganoff, ris*, <input type="checkbox"/> Nötfärsbiff, tzatziki, klyftpotatis <input type="checkbox"/> Quorn stroganoff, ris <input type="checkbox"/> Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), lökdressing <input type="checkbox"/> Ängamatsoppa, bröd, kokt skinka* <input type="checkbox"/> Bärpaj, vaniljsås alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Morotssoppa	<input type="checkbox"/> Blandad grönsallad <input type="checkbox"/> Ljummen bönsallad <input type="checkbox"/> Blandad grönsallad <input type="checkbox"/> Ljummen bönsallad
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Sjömansbiff på nötskav, inlagd gurka, <input type="checkbox"/> Gratinerad kassler med ost, persilja, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Nudelwok med grönsaker, kidneybönor, sweetchilisås <input type="checkbox"/> Skaldjurssallad med sparris, ärtor, citrondressing, bröd <input type="checkbox"/> Fläskpannkaka, lingonsylt* <input type="checkbox"/> Persikor, hallongrädde alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Ängamatsoppa	<input type="checkbox"/> Sallad med gurka, majs <input type="checkbox"/> Gratinerad blomkål <input type="checkbox"/> Sallad med gurka, majs <input type="checkbox"/> Sallad med gurka, majs
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fiskgryta på sej, fänkål, tomat, kokt potatis, aioli <input type="checkbox"/> Kycklinginnerfilé med kokosmjölk, banan, persika, curry, jasminris <input type="checkbox"/> Quornbitar med kokosmjölk banan, persika, curry, jasminris <input type="checkbox"/> Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis <input type="checkbox"/> Spenat- och ostomelett <input type="checkbox"/> Blåbärsoppa, kardemummaskorpa alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Broccolisoppa	<input type="checkbox"/> Rårivna morötter <input type="checkbox"/> Zucchini med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Zucchini med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Zucchini med persilja, vitlök
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Ugnsbakad frukostkorv, pepparrotssås, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Gratinerad kycklingfilé med saltorkade tomater, örter, kokt potatis <input type="checkbox"/> Champinjon- och kikärtsgratäng med tomat, kokt potatis <input type="checkbox"/> Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette <input type="checkbox"/> Köttfärscrepes <input type="checkbox"/> Fruktsallad i sötlag, färskostvisp alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Spenatsoppa	<input type="checkbox"/> Minimorötter kokta <input type="checkbox"/> Grillade grönsaker <input type="checkbox"/> Grillade grönsaker <input type="checkbox"/> Grillade grönsaker
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fläskkötlet, äppelcidarsås, stekt kulpotatis* <input type="checkbox"/> Dillkött på nöt, morötter, kokt potatis <input type="checkbox"/> Quorn i dillsås, morötter, kokt potatis <input type="checkbox"/> Krämig kycklingsallad med pasta äpple, curry <input type="checkbox"/> Vegetariska vårrullar, sweetchilisås <input type="checkbox"/> Chokladpudding, grädde alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Sparrissoppa	<input type="checkbox"/> Rödkålssallad med äpple <input type="checkbox"/> Blandad grönsallad <input type="checkbox"/> Blandad grönsallad <input type="checkbox"/> Blandad grönsallad
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Ugnsbakad laxfilé, kall romsås, kokt potatis <input type="checkbox"/> Kycklingrisotto med grana padano (ost) <input type="checkbox"/> Kikärtsrisotto, grana padano (ost) <input type="checkbox"/> Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka <input type="checkbox"/> Broccolisoppa, bröd, kokt skinka* <input type="checkbox"/> Brylépudding alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Grön ärtsoppa	<input type="checkbox"/> Blomkål m. persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Marinerade tomater <input type="checkbox"/> Marinerade tomater <input type="checkbox"/> Blomkål m. persilja, vitlök

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ |