



## Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

**Vecka 8, 11, 14, 17, 20, 23**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Isterband, persiljesstuvad potatis, inlagda rödbetor* <input type="checkbox"/> Pasta, köttfärssås (nötfärs) <input type="checkbox"/> Pasta, quornfärssås <input type="checkbox"/> Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* <input type="checkbox"/> Chokladmousse alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Tunnbrödssnitt med kaviar, ägghack	<input type="checkbox"/> Rivna morötter, vitkål <input type="checkbox"/> Ljummen broccolisallad <input type="checkbox"/> Ljummen broccolisallad
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Stekt fläsk, löksås, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Pocherad kummel, örtsås, ris <input type="checkbox"/> Rotfruksgryta med kikärter, ris <input type="checkbox"/> Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette <input type="checkbox"/> Marinerad mango, grädde alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	<input type="checkbox"/> Rårivna morötter <input type="checkbox"/> Broccoli med solrosfrö <input type="checkbox"/> Broccoli med solrosfrö
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Biff à la Lindström (blandfärs), skysås, kokt potatis, inlagd gurka* <input type="checkbox"/> Nötskavsgryta med pepparrot, rödlök, kokt potatis <input type="checkbox"/> Blomkål- och ostbiff, ajvarsås, kokt potatis <input type="checkbox"/> Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Blåbärspaj, vaniljsås alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	<input type="checkbox"/> Råriven blomkål med citron <input type="checkbox"/> Haricots verts med lök <input type="checkbox"/> Råriven blomkål med citron
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Soppdessert Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Kött- och grönsakssoppa, bröd, ost, <input type="checkbox"/> Örtstekt kycklingfilé, ratatouille, bulgur <input type="checkbox"/> Bön- och grönsakssoppa, bröd, ost <input type="checkbox"/> Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> Pannkaka, pannkakssylt alt. Frukt <input type="checkbox"/> Jordgubbskräm <input type="checkbox"/> Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	<input type="checkbox"/> Krämiga kikärter med örter <input type="checkbox"/> Ljummen vitkål med kummin <input type="checkbox"/> Krämiga kikärter med örter
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fiskgratäng med tomat, basilika, potatismos <input type="checkbox"/> Pulled pork (fläsk), coleslaw, pitabröd* <input type="checkbox"/> Kryddig quornfärs med linser, coleslaw, pitabröd <input type="checkbox"/> Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger* <input type="checkbox"/> Färskostcoupe på keso, jordgubbssås alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Gravad lax, senapscrème	<input type="checkbox"/> Grillade grönsaker <input type="checkbox"/> Blandsallad med majs <input type="checkbox"/> Blandsallad med majs
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Lammfärsbiffar med fetaost, paprikayoghurt, kokt potatis <input type="checkbox"/> Wok med kyckling, ingefära, chili, äggnudlar <input type="checkbox"/> Stekt quornfilé, paprikayoghurt, kokt potatis <input type="checkbox"/> Skaldjurssallad med pasta, grönsaker, vinegrette <input type="checkbox"/> Körsbärspaj, vaniljsås alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	<input type="checkbox"/> Zucchini med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Kinakål med ingefära <input type="checkbox"/> Zucchini med persilja, vitlök
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Rosmarin- och citruskryddad fläskotlett, skysås, potatisgratäng* <input type="checkbox"/> Dillbakad hoki, vitvinsås, kokt potatis, citron <input type="checkbox"/> Rödbetsbiff, pepparrotkräm, kokt potatis <input type="checkbox"/> Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka <input type="checkbox"/> Inlagda päron, chokladsås, grädde alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Löksill på rågbröd	<input type="checkbox"/> Ljummen vitkål med kummin <input type="checkbox"/> Broccoli med solrosfrön <input type="checkbox"/> Broccoli med solrosfrön

- |                                       |                                       |  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ   |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ   |



## Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

**Vecka 8, 11, 14, 17, 20, 23**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Panerad sej, pepparrotsmajonnäs, kokt potatis <input type="checkbox"/> Fläskgryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris* <input type="checkbox"/> Quorngröta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris <input type="checkbox"/> Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette <input type="checkbox"/> Ugnspannkaka, lingonsylt <input type="checkbox"/> Äppelkompott med kanel alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	<input type="checkbox"/> Pizzasallad <input type="checkbox"/> Zucchini-sallad, ingefära, koriander <input type="checkbox"/> Zucchini-sallad, ingefära, koriander  <input type="checkbox"/> Pizzasallad
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Oxpytt, stekt ägg, inlagda rödbetor <input type="checkbox"/> Kycklinggryta med senap, persilja, kokt potatis <input type="checkbox"/> Couscouspytt med gröna linser, örkräm <input type="checkbox"/> Sallad Nicoise med tonfisk, ägg, potatis, lökdressing <input type="checkbox"/> Blomkålssoppa med parmesan, bröd, kokt skinka* <input type="checkbox"/> Pannacotta, bärsås alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Morots-soppa	<input type="checkbox"/> Sallad med gurka, majs <input type="checkbox"/> Bräserverade morötter <input type="checkbox"/> Sallad med gurka, majs  <input type="checkbox"/> Sallad med gurka, majs
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Stekt senapsströmming, potatismos, citron <input type="checkbox"/> Pasta carbonara (bacon)* <input type="checkbox"/> Pasta, krämig sås på saltorkade tomater, oliver, kronärtskocka <input type="checkbox"/> Pastramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citrondressing* <input type="checkbox"/> Ugnsomelett, grönsaksstuvning <input type="checkbox"/> Fruktcocktail, yoghurtlick alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Ängamats-soppa	<input type="checkbox"/> Kokta morötter med persilja <input type="checkbox"/> Spenatsallad, solrosfrön <input type="checkbox"/> Spenatsallad, solrosfrön  <input type="checkbox"/> Kokta morötter med persilja
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Wienerkorv, gurmajonnäs, potatismos* <input type="checkbox"/> Fiskgryta med kokosmjölk, curry, ris <input type="checkbox"/> Kikärtsgryta med kokosmjölk, curry, ris <input type="checkbox"/> Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> Skink- och spenatcrêpes* <input type="checkbox"/> Katrinplommonkompott alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Broccolisoppa	<input type="checkbox"/> Zucchini med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Kinakålsallad, rostad kokos <input type="checkbox"/> Kinakålsallad, rostad kokos  <input type="checkbox"/> Zucchini med persilja, vitlök
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Gratinerad kassler med crème fraîche, ananas, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Nötköttsgryta med rödvin, rotfrukter, kokt potatis <input type="checkbox"/> Tortellinigratäng med ricotta, spenat <input type="checkbox"/> Tonfisksallad med pasta, ägg, rhode island dressing <input type="checkbox"/> Sparrissoppa, bröd, kalkon <input type="checkbox"/> Rabarberkompott alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Spenatsoppa	<input type="checkbox"/> Spenatsallad, solrosfrön <input type="checkbox"/> Haricoverts med lök <input type="checkbox"/> Spenatsallad, solrosfrön  <input type="checkbox"/> Spenatsallad, solrosfrön
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Ugnsbakad laxfilé, dill- och citronsås, kokt potatis <input type="checkbox"/> Pasta, biffrikassé <input type="checkbox"/> Morotsbiff, dill- och citronsås, kokt potatis <input type="checkbox"/> Kycklingsallad Tabboleh med bulgur, tomat, persilja <input type="checkbox"/> Broccoli- och blomkålsgratäng med ädelost <input type="checkbox"/> Cappuccinousse alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Sparrissoppa	<input type="checkbox"/> Kokt morötter med persilja <input type="checkbox"/> Grillade grönsaker <input type="checkbox"/> Kokta morötter med persilja  <input type="checkbox"/> Kokta morötter med persilja
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Viltskavsgryta, västerbottenmos, rårörda lingon <input type="checkbox"/> Chilimarinerad kycklingklubba, tomatsalsa, ris <input type="checkbox"/> Quorngröta med salvia, morot, västerbottenmos <input type="checkbox"/> Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis <input type="checkbox"/> Ugnsomelett, skaldjursstuvning <input type="checkbox"/> Glassbägare vanilj alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Grön ärtsoppa	<input type="checkbox"/> Blomkål med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Wokgrönsaker med örter <input type="checkbox"/> Blomkål med persilja, vitlök  <input type="checkbox"/> Blomkål med persilja, vitlök

- |                                       |                                       |  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ   |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ   |