



Fettreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 7, 10, 13, 16, 19, 22

Måndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Biff stroganoff, ris, inlagd gurka Hallonkräm alt.frukt Pasta, skinksås* Björnbärskräm alt.frukt	Rostade morötter Gröna ärtor kokta
Tisdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Kalops (nöt), kokt potatis, inlagda rödbetor Ugnsbakade äpplen Kålpudding (blandfärs), skysås, kokt potatis, lingonsylt* Jordgubbskräm alt.frukt	Blomkål med persilja, vitlök Minimorötter kokta
Onsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Pocherad fisk, dillsås, kokt potatis Päronkräm alt.frukt Nötskavsgryta med champinjoner, kokt potatis Fruktsallad alt.frukt	Blandad grönsallad Paprikaksallad, svartpeppar
Torsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Bräckt kassler, rotsaksgratäng* Blåbärssoppa, kardmeummaskorpa alt.frukt Moussaka (nötfärs, potatis) Aprikoskompott alt.frukt	Spenat- och isbergsallad Grillade grönsaker
Fredag	Lunch Dessert Middag Dessert	Pocherad hoki, vitvinsås med örter, kokt potatis Fruktcocktail alt.frukt Biff- och grönsakswok, jasminris Marinerad mango alt.frukt	Rårivna morötter, koriander Kinakålssallad, rostad kokos
Lördag	Lunch Dessert Middag Dessert	Boeuf Bourguignon (nöt, bacon, champinjon), kokt potatis* Äpplekräm alt.frukt Kyckning tikka masala, couscous Nyponsoppa alt.frukt	Blandsallad med majs Zucchini-sallad, ingefära, koriander
Söndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Nötsstek, timjansås, kokt potatis, svart vinbärsgele Inlagda päron alt.frukt Stekt kycklinglårfile, rosépepparsås, kokt potatis Fruktsallad alt.frukt	Minimorötter kokta Blandad grönsallad