



Fettreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 8, 11, 14, 17, 20, 23

Måndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Pasta, köttfärssås (nötfärs) Päronkräm alt.frukt Fläskgryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris* Äppelkompott med kanel alt.frukt	Blandad grönsallad Zucchini-sallad, ingefära, koriander
Tisdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Pocherad kummel, örtsås, ris Marinerad mango alt.frukt Kycklinggryta med senap, persilja, kokt potatis Persikor alt.frukt	Rårivna morötter Grönsallad med gurka, majs
Onsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Biff à la Lindström (blandfärs), skysås, kokt potatis, inlagd gurka* Björnbärskrämsalt.frukt Pasta, skinksås* Fruktcocktail alt.frukt	Haricots verts med lök Kokta morötter med persilja
Torsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Kött- och grönsakssoppa, bröd, marmelad Jordgubbskräm alt.frukt Fiskgryta med kokosmjölk, curry, ris Katrinplommonkompott alt.frukt	Blandad grönsallad Kinakålsallad, rostad kokos
Fredag	Lunch Dessert Middag Dessert	Fiskgratäng med tomat- & basilika, kokt potatis Nyponsoppa alt.frukt Gratinerad kassler med yoghurt, ananas, kokt potatis* Rabarberkompott alt.frukt	Grillade grönsaker Haricotverts med lök
Lördag	Lunch Dessert Middag Dessert	Wok med kyckling, ingefära, chili, jasminris Körsbärskompott alt.frukt Ugnsbakad lax med örtyoghurt, kokt potatis Fruksallad alt.frukt	Kinakål med ingefära Kokta morötter med persilja
Söndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Dillbakad hoki, vitvinsås, kokt potatis, citron Inlagda päron alt.frukt Örtstekt kycklingfilé, tomatsalsa, ris Hallonkräm alt.frukt	Blandad grönsallad Wokgrönsaker med örter