



Blåklinten

Lunchmeny vecka 10

Måndag

Husman/Nordiskt: Torsk i senapsås med dill, potatis & palsternacksmos

Internationellt: Biffstroganoff, ris

Sallad: Kyckling

Veckans soppa: Ungersk gulaschsoppa

Vegetariskt: Morotsbiff, kall citronsås, potatis & palsternacksmos

Tisdag

Husman/Nordiskt: Fisk & skaldjursgratäng, rotfrukter, kokt potatis

Internationellt: Pasta med kyckling, färska grönsaker i krämigsås

Sallad: Ost & skinka

Veckans soppa: Ungersk gulaschsoppa

Vegetariskt: Grönsaksgratäng med broccoli & blomkål, kokt potatis

Onsdag

Husman/Nordiskt: Fiskgratäng med ost & dillsås, kokt potatis

Internationellt: Grekisk köttfärslimpa, tzatziki, ugnstrostad potatis

Sallad: Tonfisk

Veckans soppa: Ungersk gulaschsoppa

Vegetariskt: Rotfruktspytt, ägghalva, rödbetor

Torsdag

Husman/Nordiskt: Tomat & ananas gratinerad kassler, rotfruktsgratäng

Internationellt: Husets fiskgryta, kokt potatis

Sallad: Rostbiff

Veckans soppa: Ungersk gulaschsoppa

Vegetariskt: Gratinerad quornfilé, rotfruktsgratäng

Fredag

Husman/Nordiskt: Pocherad fiskfilé, kantarellsås, kokt potatis

Internationellt: Saffran & citron marinerad kycklinglårfilé, kryddig tomatsås, kokt potatis

Sallad: Räkor

Veckans soppa: Ungersk gulaschsoppa

Vegetariskt: Falafel, tomatsås, grönsakscouscous

På fredagar bjuder vi alltid på dessert

I lunchen ingår bröd, smör, sallad, måltidsdryck och kaffe