



Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

PÅSK: V.13

Måndag	Alternativ 1	Chilisåsgratinerad falukorv, potatismos*	Råriven broccoli, solrosfrön
	Alternativ 2	Biff stroganoff, ris, inlagd gurka	Rostade morötter
	Vegetarisk	Morotsbiff, kall citronsås, potatismos	Rostade morötter
	Dagens kalla	Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja	
	Dessert	Hallonmousse alt. Frukt	
	E-kost	Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	
Tisdag	Alternativ 1	Kalops (nöt), kokt potatis, inlagda rödbetor	Blomkål med persilja, vitlök
	Alternativ 2	Pastagrätäng med kyckling, ratatouillegrönsaker	Pizzasallad
	Vegetarisk	Grönsaksgrätäng med broccoli, rökiga linser	Pizzasallad
	Dagens kalla	Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette*	
	Dessert	Ugnsbakade äpplen, vaniljkesella alt. Frukt	
	E-kost	Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	
Onsdag	Alternativ 1	Pytt i panna (nöt, fläsk), stekt ägg, inlagda rödbetor*	Rårivna morötter, vitkål
	Alternativ 2	Fiskgrätäng med ost, dill, kokt potatis	Sojaböner kokta
	Vegetarisk	Rotfruktspytt, stekt ägg, inlagda rödbetor	Rivna morötter, vitkål
	Dagens kalla	Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd*	
	Dessert	Chokladmousse alt. Frukt	
	E-kost	Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	
Torsdag	Alternativ 1	Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, ost	Spenatsallad med solrosfrön
	Alternativ 2	Bräckt kassler, rotsaksgrätäng*	Kikärtsallad med äpple, curry
	Vegetarisk	Kikärtssoppa med basilika, bröd, ost	Spenatsallad med solrosfrön
	Dagens kalla	Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka	
	Dessert	Kesokaka, jordgubbssylt alt. Frukt	
	E-kost	Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	
Fredag	Alternativ 1	Pocherad hoki, kantarellsås, kokt potatis	Blandad bönsallad
	Alternativ 2	Marockansk nötfärsbiff, tomatsås, grönsakscouscous	Rårivna morötter, koriander
	Vegetarisk	Falafel, tomatsås, grönsakscouscous	Rårivna morötter, koriander
	Dagens kalla	Pastramisallad med pasta, grönsaker, ost, vinegrette*	
	Dessert	Fruktcocktail, vaniljkesella alt. Frukt	
	E-kost	Förrätt: Gravadt lax, senapskrème	

Lördag	Alternativ 1	Köttbullar, prinskorv, ägghalva, skagen, sill, kalkon, äpplemimosa, lax, senapskräm	Ljummen broccolisallad
	Alternativ 2	Boeuf Bourguignon (nöt, bacon, champinjon), potatismos*	Blandsallad med majs
	Vegetarisk	Prinjekorv, falafel, äpplemimosa, vegetarisk sill, ägghalva, potatis	Blandsallad med majs
	Dagens kalla	Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette	
	Dessert	Kladdkaka, grädde alt. Frukt	
	E-kost	Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	

Söndag	Alternativ 1	Nötstek, timjansås, kokt potatis, svart vinbärsgele	Bräserverade morötter
	Alternativ 2	Fisk- och skaldjurslasagne	Tomatsallad
	Vegetarisk	Lasagne med fetaost, spenat	Tomatsallad
	Dagens kalla	Kalkonsallad med pasta, ananas, solrosfrön, äppeldressing	
	Dessert	Kokospäron, grädde alt. Frukt	
	E-kost	Förrätt: Löksill på rågbröd	



Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 47, 50, 1, 4, 7

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron Pasta, ost- och skinksås* Pasta, ost- och broccolisås Räksallad med ägg, ärtor, rhode island dressing, bröd Ugnsomelett, sparrisstuvning Björnbärskräm alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	Gröna ärtor kokta Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Kålpudding (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, lingonsylt* Operaströmming, potatismos Kålpudding på quorn, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt Krämig kycklingsallad med pasta, äpple, curry Högsbosoppa (morot), bröd, kalkon Jordgubbspaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Morotssoppa	Minimorötter kokta Ljummen bönsallad Ljummen bönsallad Ljummen bönsallad
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Gräddig nötskavsgryta med champinjoner, kokt potatis Makaronipudding med skinka, lingonsylt* Fylld paprika med linser, matkornotto Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd Bacongratinerad broccoli- och blomkålsgratäng* Fruksallad, kanelgrädde alt. Frukt Förrätt: Ängamatssoppa	Paprikaksallad, svartpeppar Blomkålsbuketter kokta Paprikaksallad, svartpeppar Paprikaksallad, svartpeppar
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Bratwurst, äppelchutney, potatismos* Moussaka (nötfärs, potatis) Quornfärsgratäng med potatis, aubergine, tomat Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd Champinjoncrêpes Aprikoskompott alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa	Grillade grönsaker Pizzasallad Pizzasallad Grillade grönsaker
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fläskgryta med rotsaker, apelsin, kokt potatis* Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris Bön- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), lökdressing Potatis- och purjolökssoppa, bröd, rökt skinka* Mangomousse alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa	Gratinerad blomkål Kinakålssallad, rostad kokos Kinakålssallad, rostad kokos Gratinerad blomkål
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Köttbullar (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, pressgurka* Kyckling Tikka masala, couscous Linsgryta Tikka masala, couscous Rökt skinka, legymsallad, kokt potatis* Potatisbullar, äpple- och kesoröra Cappuccinomousse alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa	Minimorötter kokta Zucchini-sallad, ingefära, koriander Zucchini-sallad, ingefära, koriander Minimorötter kokta
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fläskschnitzel piccata, tomat- och basilikasås, ris med ärtor* Stekt kycklinglårfile, rosépepparsås, klyftpotatis Ört- och kesobakad quornfile, klyftpotatis Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis Ugnsomelett, champinjonestuvning Glassbägare hallon alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa	Blandad grönsallad Wokgrönsaker stekta Wokgrönsaker stekta Blandad grönsallad