



## Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

**Vecka 7, 10, 13, 16, 19, 22**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Chilisåsgratinerad falukorv, potatismos* <input type="checkbox"/> Biff stroganoff, ris, inlagd gurka <input type="checkbox"/> Morotsbiff, kall citronsås, potatismos <input type="checkbox"/> Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja <input type="checkbox"/> Hallonmousse alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	<input type="checkbox"/> Råriven broccoli, blomkål, solros <input type="checkbox"/> Rostade morötter <input type="checkbox"/> Rostade morötter
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Kalops (nöt), kokt potatis, inlagda rödbetor <input type="checkbox"/> Pastagrätäng med kyckling, ratatouillegrönsaker <input type="checkbox"/> Grönsaksgrätäng med broccoli, rökiga linser <input type="checkbox"/> Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* <input type="checkbox"/> Ugnsbakade äpplen, vaniljkesella alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	<input type="checkbox"/> Blomkål med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Pizzasallad <input type="checkbox"/> Pizzasallad
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Pytt i panna (nöt, fläsk), stekt ägg, inlagda rödbetor* <input type="checkbox"/> Fiskgrätäng med ost, dill, kokt potatis <input type="checkbox"/> Rotfruktspytt, stekt ägg, inlagda rödbetor <input type="checkbox"/> Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd* <input type="checkbox"/> Chokladmousse alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	<input type="checkbox"/> Rårivna morötter, vitkål <input type="checkbox"/> Sojaböner kokta <input type="checkbox"/> Rivna morötter, vitkål
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, ost <input type="checkbox"/> Bräckt kassler, rotsaksgrätäng* <input type="checkbox"/> Kikärtssoppa med basilika, bröd, ost <input type="checkbox"/> Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka <input type="checkbox"/> Kesokaka, jordgubbssylt alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	<input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön <input type="checkbox"/> Kikärtsallad med äpple, curry <input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Pocherad hoki, kantarellsås, kokt potatis <input type="checkbox"/> Marockansk nötfärsbiff, tomatsås, grönsakscouscous <input type="checkbox"/> Falafel, tomatsås, grönsakscouscous <input type="checkbox"/> Pastramisallad med pasta, grönsaker, ost, vinegrette* <input type="checkbox"/> Fruktcocktail, vaniljkesella alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Gravad lax, senapskrème	<input type="checkbox"/> Blandad bönsallad <input type="checkbox"/> Rårivna morötter, koriander <input type="checkbox"/> Rårivna morötter, koriander
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Smörstekt panerad torsk, kall kaprissås, kokt potatis, citron <input type="checkbox"/> Boeuf Bourguignon (nöt, bacon, champinjon), potatismos* <input type="checkbox"/> Böngryta med paprika, lök, potatismos <input type="checkbox"/> Pastasallad med marinerade grönsaker, böner, vinegrette <input type="checkbox"/> Pepparkakskladdkaka, lingongrädde alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	<input type="checkbox"/> Ljummen broccolisallad <input type="checkbox"/> Blandsallad med majs <input type="checkbox"/> Blandsallad med majs
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Nötstek, timjansås, kokt potatis, svart vinbärgsgelé <input type="checkbox"/> Fisk- och skaldjurslasagne <input type="checkbox"/> Lasagne med fetaost, spenat <input type="checkbox"/> Kalkonsallad med pasta, ananas, solrosfrön, äppeldressing <input type="checkbox"/> Kokospåron, grädde alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Löksill på rågbröd	<input type="checkbox"/> Bräserverade morötter <input type="checkbox"/> Tomatsallad <input type="checkbox"/> Tomatsallad

- |                                       |                                       |  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ   |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ   |



## Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

**Vecka 7, 10, 13, 16, 19, 22**

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron <input type="checkbox"/> Pasta, ost- och skinksås* <input type="checkbox"/> Pasta, ost- och broccolisås <input type="checkbox"/> Råksallad med ägg, örter, rhode island dressing, bröd <input type="checkbox"/> Ugnsomelett, sparrisstuvning <input type="checkbox"/> Björnbärskräm alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	<input type="checkbox"/> Gröna ärtor kokta <input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön <input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön  <input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Kålpudding (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, lingonsylt* <input type="checkbox"/> Operaströmming, potatismos <input type="checkbox"/> Kålpudding på quorn, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt <input type="checkbox"/> Krämig kycklingsallad med pasta, äpple, curry <input type="checkbox"/> Högsbosoppa (morot), bröd, kalkon <input type="checkbox"/> Jordgubbspaj, vaniljsås alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Morotsoppa	<input type="checkbox"/> Minimorötter kokta <input type="checkbox"/> Ljummen bönsallad <input type="checkbox"/> Ljummen bönsallad  <input type="checkbox"/> Ljummen bönsallad
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Gräddig nötskavsgryta med champinjoner, kokt potatis <input type="checkbox"/> Makaronipudding med skinka, lingonsylt* <input type="checkbox"/> Fyllt paprika med linser, matkornotto <input type="checkbox"/> Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> Bacongratinerad broccoli- och blomkålsgratäng* <input type="checkbox"/> Fruktsallad, kanelgräddä alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Ängamatsoppa	<input type="checkbox"/> Paprikaksallad, svartpeppar <input type="checkbox"/> Blomkålsbuketter kokta <input type="checkbox"/> Paprikaksallad, svartpeppar  <input type="checkbox"/> Paprikaksallad, svartpeppar
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Bratwurst, äppelchutney, potatismos* <input type="checkbox"/> Moussaka (nötfärs, potatis) <input type="checkbox"/> Quornfärsgratäng med potatis, aubergine, tomat <input type="checkbox"/> Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> Champinjoncrêpes <input type="checkbox"/> Aprikoskompott alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Broccolisoppa	<input type="checkbox"/> Grillade grönsaker <input type="checkbox"/> Pizzasallad <input type="checkbox"/> Pizzasallad  <input type="checkbox"/> Grillade grönsaker
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fläskgryta med rotsaker, apelsin, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris <input type="checkbox"/> Bön- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris <input type="checkbox"/> Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), lökdressing <input type="checkbox"/> Potatis- och purjolökssoppa, bröd, rökt skinka* <input type="checkbox"/> Mangomousse alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Spenatsoppa	<input type="checkbox"/> Gratinerad blomkål <input type="checkbox"/> Kinakålssallad, rostad kokos <input type="checkbox"/> Kinakålssallad, rostad kokos  <input type="checkbox"/> Gratinerad blomkål
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Köttbullar (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, pressgurka* <input type="checkbox"/> Kyckling Tikka masala, couscous <input type="checkbox"/> Linsgryta Tikka masala, couscous <input type="checkbox"/> Rökt skinka, legymsallad, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Potatisbullar, äpple- och kesoröra <input type="checkbox"/> Pannacotta med apelsinsås. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Sparrisoppa	<input type="checkbox"/> Minimorötter kokta <input type="checkbox"/> Zucchini-sallad, ingefära, koriander <input type="checkbox"/> Zucchini-sallad, ingefära, koriander  <input type="checkbox"/> Minimorötter kokta
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fläkschnitzel piccata, tomat- och basilikasås, ris med örter* <input type="checkbox"/> Stekt kycklinglårfile, rosépepparsås, klyftpotatis <input type="checkbox"/> Ört- och kesobakad quornfile, klyftpotatis <input type="checkbox"/> Inlagd sill, äggghalva, gräddfil, kokt potatis <input type="checkbox"/> Ugnsomelett, champinjonstuvning <input type="checkbox"/> Glassbägare hallon alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Grön ärtsoppa	<input type="checkbox"/> Blandad grönsallad <input type="checkbox"/> Wokgrönsaker stekta <input type="checkbox"/> Wokgrönsaker stekta  <input type="checkbox"/> Blandad grönsallad

- |                                       |                                       |  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ   |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ   |

ifrån