



Fettreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 1

Vecka 36, 39, 42, 45, 48, 51

Måndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Chili con carne (nötfärs), ris, feferoni Fruktcocktail alt.frukt Fläsklägg, rotmos, senap* Jordgubbskräm alt.frukt	Kokta ärtor Minimorötter kokta
Tisdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Fiskgryta med ajuvar, spenat, bulgur Fruktkompott med kanel alt.frukt Nötfärsbiff, tzatziki, kokt potatis Fruktsallad alt.frukt	Rårivna morötter Blandad grönsallad
Onsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Gulaschgryta (nöt), kokt potatis Krusbärskompott alt.frukt Gratinerad kassler med ost, persilja, kokt potatis* Persikor alt.frukt	Gurksallad med dill Sallad med gurka, majs
Torsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Ärtsoppa med fläsk, bröd, marmelad* Hallonkräm Fiskgryta på sej, fänkål, tomat, kokt potatis Blåbärssoppa, kardemummaskorpa alt.frukt	Blandad grönsallad Kokta morötter
Fredag	Lunch Dessert Middag Dessert	Panerad hoki, gräddfilsremoulad, kokt potatis Björnbärskräm alt.frukt Örtstekt kycklingfilé, tomatsås, kokt potatis Fruktsallad i sötlag alt.frukt	Haricots verts med lök Minimorötter kokta
Lördag	Lunch Dessert Middag Dessert	Nötfärsbiff, skysås, inlagd gurka, kokt potatis Äppelkräm alt.frukt Dillkött på nöt, morötter, kokt potatis Päronkräm alt.frukt	Blomkålsbuketter kokta Blandad grönsallad
Söndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Chiligryta på nöt, kokt potatis Aprikoskräm alt.frukt Ugnsbakad laxfilé, kall romsås (fil), kokt potatis Marinerad mango alt.frukt	Ljummen broccolisallad Marinerade tomater