

# Nordic Light

## Blåklinten

### Lunchmeny vecka 42

#### Måndag

Husman/Nordiskt: Fiskgratäng med rotfruktsstrimlor, dillkryddad saffransås

Internationellt: Chili con carne, ris

Sallad: Kyckling

Veckans soppa: Blomkålssoppa

Vegetariskt: Chili quorn carne, ris

#### Tisdag

Husman/Nordiskt: Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingonsylt

Internationellt: Fiskgryta med ajvar, färsk spenat, kokt potatis

Sallad: Ost & skinka

Veckans soppa: Blomkålssoppa

Vegetariskt: Broccolibiff, paprikasås, bulgur

#### Onsdag

Husman/Nordiskt: Stekt strömming, skirat smör, hemlagat potatismos

Internationellt: Ungersk gulaschgryta, kokt potatis, gräddfil

Sallad: Tonfisk

Veckans soppa: Blomkålssoppa

Vegetarisk: Böngulasch, kokt potatis, gräddfil

#### Torsdag

Husman/Nordiskt: Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med sylt & grädde

Internationellt: Bakad sejrygg med färskost & tomat, vinsås, kokt potatis

Sallad: Rostbiff

Veckans soppa: Blomkålssoppa

Vegetarisk: Vegetarisk ärtsoppa, pannkakor med sylt & grädde

#### Fredag

Husman/Nordiskt: Husets fiskgratäng, svamp, lök, kokt potatis

Internationellt: Kinesisk fläskgryta, bambuskott, ananas, soja, ris

Sallad: Räkor

Veckans soppa: Blomkålssoppa

Vegetariskt: böngryta med äpple, rosmarin, kokt potatis

**På fredagar bjuder vi alltid på dessert**

*I lunchen ingår bröd, smör, sallad, måltidsdryck och kaffe*