



Proteinreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22

Måndag	Lunch	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor*	Rivna morötter, vitkål
	Dessert	Päronkräm, grädde alt. frukt	
	Middag	Panerad sej, pepparrotsmajonnäs, kokt potatis	Ljummen broccolisallad, vinegrette
	Dessert	Äppelkompott med kanel, grädde alt, frukt	
Tisdag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis*	Rårivna morötter, vinegrette
	Dessert	Marinerad mango, grädde alt. Frukt	
	Middag	Oxpytt, inlagda rödbetor	Sallad med gurka, majs, vinegrette
	Dessert	Pannacotta, bärsås alt. Frukt	
Onsdag	Lunch	Biff à la Lindström (blandfärs), skysås, kokt potatis, inlagd gurka*	Råriven blomkål med citron
	Dessert	Björnbärskräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Pasta carbonara (bacon)*	Spenatsallad med solrosfrön
	Dessert	Fruktcocktail, grädde alt. Frukt	
Torsdag	Lunch	Kött- och grönsakssoppa, crème fraiche, bröd, marmelad	Zucchini med persilja, vitlök
	Dessert	Jordgubbskräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Wienerkorv, gurkmajonnäs, potatismos*	Ljummen vitkål med kummin
	Dessert	Katrinplommonkompott, grädde alt. Frukt	
Fredag	Lunch	Pulled pork (fläsk), coleslaw, hamburgerbröd*	Blandsallad med majs, vinegrette
	Dessert	Nyponsoppa, grädde alt. Frukt	
	Middag	Nöttköttsgryta med rödvin, rotfrukter, kokt potatis	Spenatsallad med solrosfrön
	Dessert	Rabarberkompott, kardemummagrädde alt. Frukt	
Lördag	Lunch	Wok med kyckling, ingefära, chili, jasminris	Kinakål med ingefära, vinegrette
	Dessert	Körsbärskompott, grädde alt. Frukt	
	Middag	Ugnsbakad laxfilé, dill- och citronsås, kokt potatis	Kokta morötter med persilja, vinegrette
	Dessert	Fruksallad, grädde	
Söndag	Lunch	Dillbakad hoki i vitvinsås, kokt potatis	Broccoli med solrosfrön
	Dessert	Inlagda päron, grädde alt. Frukt	
	Middag	Viltskavsgryta, potatismos, råörda lingon	Blomkål med persilja, vitlök, vinegrette
	Dessert	Hallonkräm, grädde alt. Frukt	