



Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 7, 10, 13, 16, 19, 22

| | | | |
|---------|--|---|---|
| Måndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Isterband, persiljesstuvad potatis, inlagda rödbetor* Pasta, köttfärssås (nötfärs) Pasta, quornfärssås Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* Chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Tunnbrödssnitt med kaviar, ägghack | Rivna morötter, vitkål Ljummen broccolisallad Ljummen broccolisallad |
| Tisdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Stekt fläsk, löksås, kokt potatis* Pocherad kummel, örtsås, ris Rotfruksgryta med kikärter, ris Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette Marinerad mango, grädde alt. Frukt Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver) | Rårivna morötter Haricot verts med lök Haricot verts med lök |
| Onsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Biff à la Lindström (blandfärs), skysås, kokt potatis, inlagd gurka* Nötskavsgryta med pepparrot, rödlök, kokt potatis Blomkål- och ostbiff, ajvarsås, kokt potatis Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis* Blåbärspaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök | Råriven blomkål med citron Kokt broccoli Råriven blomkål med citron |
| Torsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Soppdessert Dessert E-kost | Kött- och grönsakssoppa, bröd, ost, Örtstekt kycklingfilé, ratatouille, bulgur Bön- och grönsakssoppa, bröd, ost Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd Pannkaka, jordgubbssylt alt. Frukt Jordgubbskräm Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad* | Krämiga kikärter med örter Ljummen vitkål med kummin Krämiga kikärter med örter |
| Fredag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Fiskgratäng med tomat, basilika, potatismos Pulled pork (fläsk), coleslaw, pitabröd* Kryddig quornfärs med linser, coleslaw, pitabröd Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger* Färskostcoupe på keso, jordgubbssås alt. Frukt Förrätt: Gravad lax, senapscrème | Kokta bukettgrönsaker Blandsallad med majs Blandsallad med majs |
| Lördag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Lammfärsbiffar med fetaost, paprika yoghurt, kokt potatis Wok med kyckling, ingefära, chili, äggnudlar Stekt quornfilé, paprikayoghurt, kokt potatis Skaldjurssallad med pasta, grönsaker, vinegrette Körsbärspaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw | Marinerade tomater Kokt majs Marinerade tomater |
| Söndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost | Fläskgryta med dragon, dijon och svamp, ris Dillbakad hoki, vitvinsås, kokt potatis, citron Rödbetsbiff, pepparrotskräm, kokt potatis Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka Inlagda päron, chokladsås, grädde alt. Frukt Förrätt: Löksill på rågbröd | Ljummen vitkål med kummin Broccoli med solrosfrön Broccoli med solrosfrön |



Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 7, 10, 13, 16, 19, 22

| | | | |
|---------|---|--|--|
| Måndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Panerad sej, pepparrotsmajonnäs, kokt potatis Fläskgryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris* Quorn-gryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette Ugnspannkaka, lingonsylt Äppelkompott med kanel alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan | Pizzasallad Ljummen bönsallad Ljummen bönsallad Pizzasallad |
| Tisdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Oxpytt, stekt ägg, inlagda rödbetor Kycklinggryta med senap, persilja, kokt potatis Couscouspytt med gröna linser, örkräm Sallad Nicoise med tonfisk, ägg, potatis, lökdressing Blomkålssoppa med parmesan, bröd, kokt skinka* Pannacotta, bärsås alt. Frukt Förrätt: Morotssoppa | Sallad med gurka, majs Bräserverade morötter Sallad med gurka, majs Sallad med gurka, majs |
| Onsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Stekt senapsströmming, potatismos, citron Pasta carbonara (bacon)* Pasta, krämig sås på soltorkade tomater, oliver, kronärtskocka Dagstramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citrondressing* Ugnsomelett, grönsaksstuvning Fruktcocktail, yoghurtlick alt. Frukt Förrätt: Ängamatsoppa | Kokta morötter med persilja Spenatsallad, solrosfrön Spenatsallad, solrosfrön Kokta morötter med persilja |
| Torsdag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Wienerkorv, gurmajonnäs, potatismos* Fiskgryta med kokosmjölk, curry, ris Kikärtsgryta med kokosmjölk, curry, ris Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd Skink- och spenatcrêpes* Katrinplommonkompott alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa | Zucchini med persilja, vitlök Kokta romanabönor Kokta romanabönor Zucchini med persilja, vitlök |
| Fredag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Gratinerad kassler med crème fraiche, ananas, kokt potatis* Nötköttsgryta med rödvin, rotfrukter, kokt potatis Tortellinigratäng med ricotta, spenat Tonfisksallad med pasta, ägg, rhode island dressing Sparrissoppa, bröd, kalkon Rabarberkompott alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa | Spenatsallad, solrosfrön Haricoverts med lök Spenatsallad, solrosfrön Spenatsallad, solrosfrön |
| Lördag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Pankobakad sejfilé, dill- och citronsås, kokt potatis Pasta, biffrikassé Morotsbiff, dill- och citronsås, kokt potatis Kycklingsallad Tabboleh med bulgur, tomat, persilja Broccoli- och blomkålsgratäng med ädelost Vit chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa | Kokta morötter med persilja Kinakål med ingefära Kokta morötter med persilja Kokta morötter med persilja |
| Söndag | Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost | Viltskavsgryta, västerbottenmos, rårörda lingon Chilimarinerad kycklingklubba, tomatsalsa, ris Quorn-gryta med salvia, morot, västerbottenmos Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis Ugnsomelett, skaldjursstuvning Glassbägare vanilj alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa | Blomkål med persilja, vitlök Wokgrönsaker med örter Blomkål med persilja, vitlök Blomkål med persilja, vitlök |