


				Dagens lätta					
	<b>Basvecka 2 Torsdag</b>			Veg					
				Skonkost					
	<b>PROTEIN</b>	<b>Storlek</b>	<b>NNR-kost</b>	<b>A-kost</b>	<b>E-kost</b>	<b>Grov paté</b>	<b>Proteinred.</b>	<b>Fettred.</b>	
L	Krämig fisksoppa	12MJ	2.5 dl	2.5 dl	2 dl	x	x	x	
	(Bröd, smör, ost	<b>9MJ</b>	<b>2.5 dl</b>	<b>2.5 dl</b>	<b>1.5 dl</b>	<b>x</b>	<b>2 dl</b>	<b>x</b>	
	se lista tillbehör soppa)	7MJ	2 dl	2 dl	1.25	x	x	x	
		5MJ	1.5 dl	x	x	x	x	x	
L	Bräckt kassler á 30 g	12MJ	4 st	4 st	3 st	x	x	x	
		<b>9MJ</b>	<b>3 st</b>	<b>3 st</b>	<b>2 st</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>3 st</b>	
		7MJ	3 st	3 st	2 st	x	x	x	
		5MJ	2 st	x	x	x	x	x	
L	Kikärtssoppa	12MJ	x	2.5 dl	x	x	x	x	
	(Bröd, smör, ost	<b>9MJ</b>	<b>x</b>	<b>2.5 dl</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	
	se lista tillbehör soppa)	7MJ	x	2 dl	x	x	x	x	
		5MJ	x	x	x	x	x	x	
M	Bratwurst á 100 g	12MJ	1.5 st	1.5 st	1.5 st	x	x	x	
		<b>9MJ</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>1 st</b>	<b>x</b>	<b>0.5 st</b>	<b>x</b>	
		7MJ	1 st	1 st	1 st	x	x	x	
		5MJ	0.5 st	x	x	x	x	x	
M	Moussaka	12MJ	400 g	400 g	300 g	400 g	x	x	
		<b>9MJ</b>	<b>300 g</b>	<b>300 g</b>	<b>225 g</b>	<b>300 g</b>	<b>x</b>	<b>300 g</b>	
		7MJ	225 g	225 g	175 g	225 g	x	x	
		5MJ	175 g	x	x	x	x	x	
M	Quornfärsgratäng	12MJ	x	400 g	x	x	x	x	
		<b>9MJ</b>	<b>x</b>	<b>300 g</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	
		7MJ	x	225 g	x	x	x	x	
		5MJ	x	x	x	x	x	x	
M	Champinjoncrêpes á 65 g	12MJ	x	3 st	x	x	x	x	
		<b>9MJ</b>	<b>x</b>	<b>2 st</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	
		7MJ	x	2 st	x	x	x	x	
		5MJ	x	x	x	x	x	x	