



Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21

Måndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Chilisåsgratinerad falukorv, potatismos*	<input type="checkbox"/>	Råriven broccoli, blomkål, solrosfrön
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Biff stroganoff, ris, inlagd gurka	<input type="checkbox"/>	Rostade morötter
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Morotsbiff, kall citronsås, potatismos	<input type="checkbox"/>	Rostade morötter
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Hallonmousse alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack		
Tisdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Kalops (nöt), kokt potatis, inlagda rödbetor	<input type="checkbox"/>	Ljummen bönsallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Pastagrätäng med kyckling, ratatouillegrönsaker	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Grönsaksgrätäng med broccoli, rökiga linser	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Ugnsbakade äpplen, vaniljkesella alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)		
Onsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Pytt i panna (nöt, fläsk), stekt ägg, inlagda rödbetor*	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter, vitkål
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Fiskgrätäng med ost, dill, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Sojaböner kokta
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Rotfruktspytt, stekt ägg, inlagda rödbetor	<input type="checkbox"/>	Rivna morötter, vitkål
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Chokladmousse alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök		
Torsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, ost	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Bräckt kassler, rotsaksgrätäng*	<input type="checkbox"/>	Kokta romanaböner
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Kikärtssoppa med basilika, bröd, ost	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Kesokaka, jordgubbssylt alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*		
Fredag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Pocherad hoki, kantarellsås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Haricot verts med lök
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Marockansk nötfärsbiff, tomatsås, grönsakscouscous	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter, koriander
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Falafel, tomatsås, grönsakscouscous	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter, koriander
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Pastramisallad med pasta, grönsaker, ost, vinegrette*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Fruktcocktail, vaniljkesella alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Gravad lax, senaps crème		
Lördag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Smörstekt panerad hoki, kall kaprissås, kokt potatis, citron	<input type="checkbox"/>	Ljummen broccolisallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Boeuf Bourguignon (nöt, bacon, champinjon), potatismos*	<input type="checkbox"/>	Blandsallad med majs
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Böngryta med paprika, lök, potatismos	<input type="checkbox"/>	Blandsallad med majs
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Pastasallad med marinerade grönsaker, böner, vinegrette		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Kladdkaka med grädde. Alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw		
Söndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Nötstek, timjansås, kokt potatis, svart vinbärs gelé	<input type="checkbox"/>	Bräserverade morötter
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Krämig laxpasta med citron och dill	<input type="checkbox"/>	Tomatsallad
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Lasagne med fetaost, spenat	<input type="checkbox"/>	Tomatsallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kalkonsallad med pasta, ananas, solrosfrön, äppeldressing		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Kokospäron, grädde alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Löksill på rågbröd		

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ |



Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron <input type="checkbox"/> Pasta, ost- och skinksås* <input type="checkbox"/> Pasta, ost- och broccolisås <input type="checkbox"/> Råksallad med ägg, ärtor, rhode island dressing, bröd <input type="checkbox"/> Ugnsomelett, sparrisstuvning <input type="checkbox"/> Björnbärskräm alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	<input type="checkbox"/> Gröna ärtor kokta <input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön <input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön <input type="checkbox"/> Spenatsallad med solrosfrön
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Kålpudding (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, lingonsylt* <input type="checkbox"/> Operaströmming, potatismos <input type="checkbox"/> Kålpudding på quorn, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt <input type="checkbox"/> Krämig kycklingsallad med pasta, äpple, curry <input type="checkbox"/> Högsbosoppa (morot), bröd, kalkon <input type="checkbox"/> Jordgubbspaj, vaniljsås alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Morotsoppa	<input type="checkbox"/> Minimorötter kokta <input type="checkbox"/> Blomkål med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Blomkål med persilja, vitlök <input type="checkbox"/> Blomkål med persilja, vitlök
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Gräddig nötskavsgryta med champinjoner, kokt potatis <input type="checkbox"/> Makaronipudding med skinka, lingonsylt* <input type="checkbox"/> Fyllt paprika med linser, matkornotto <input type="checkbox"/> Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> Bacongratinerad broccoli- och blomkålsgratäng* <input type="checkbox"/> Fruktsallad, kanelgräddade alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Ängamatsoppa	<input type="checkbox"/> Paprikasallad, svartpeppar <input type="checkbox"/> Blomkålsbuketter kokta <input type="checkbox"/> Paprikasallad, svartpeppar <input type="checkbox"/> Paprikasallad, svartpeppar
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Bratwurst, äppelchutney, potatismos* <input type="checkbox"/> Moussaka (nötfärs, potatis) <input type="checkbox"/> Quornfärsgratäng med potatis, aubergine, tomat <input type="checkbox"/> Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> Champinjoncrêpes <input type="checkbox"/> Aprikoskompott alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Broccolisoppa	<input type="checkbox"/> Kokta bukettgrönsaker <input type="checkbox"/> Pizzasallad <input type="checkbox"/> Pizzasallad <input type="checkbox"/> Grillade grönsaker
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fläskgryta med rotsaker, apelsin, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris <input type="checkbox"/> Bön- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris <input type="checkbox"/> Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), löddressing <input type="checkbox"/> Potatis- och purjolökssoppa, bröd, rökt skinka* <input type="checkbox"/> Mangomousse alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Spenatsoppa	<input type="checkbox"/> Gratinerad blomkål <input type="checkbox"/> Kinakålsallad, rostad kokos <input type="checkbox"/> Kinakålsallad, rostad kokos <input type="checkbox"/> Gratinerad blomkål
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Köttbullar (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, pressgurka* <input type="checkbox"/> Kyckling Tikka masala, couscous <input type="checkbox"/> Linsgryta Tikka masala, couscous <input type="checkbox"/> Rökt skinka, legymsallad, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Potatisbullar, äpple- och kesoröra <input type="checkbox"/> Vit chokladmousse. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Sparrisoppa	<input type="checkbox"/> Minimorötter kokta <input type="checkbox"/> Zucchini-sallad, ingefära, koriander <input type="checkbox"/> Zucchini-sallad, ingefära, koriander <input type="checkbox"/> Minimorötter kokta
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fläkschnitzel piccata, tomat- och basilikasås, ris med ärtor* <input type="checkbox"/> Kycklinggryta med rosépeppar, kokt potatis <input type="checkbox"/> Ört- och kesobakad quornfilé, kokt potatis, tomat & basilikasås <input type="checkbox"/> Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis <input type="checkbox"/> Ugnsomelett, champinjonstuvning <input type="checkbox"/> Glassbägare hallon alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Grön ärtsoppa	<input type="checkbox"/> Blandad grönsallad <input type="checkbox"/> Wokgrönsaker stekta <input type="checkbox"/> Wokgrönsaker stekta <input type="checkbox"/> Blandad grönsallad

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ |