



Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Chilisåsgratinerad falukorv, potatismos* Biff stroganoff, ris, inlagd gurka Morotsbiff, kall citronsås, potatismos Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja Hallonmousse alt. Frukt Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	Råriven broccoli, solrosfrön Rostade morötter Rostade morötter
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Kalops (nöt), kokt potatis, inlagda rödbetor Pastagrätäng med kyckling, ratatouillegrönsaker Grönsaksgrätäng med broccoli, rökiga linser Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* Ugnsbakade äpplen, vaniljkesella alt. Frukt Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	Ljummen bönsallad Pizzasallad Pizzasallad
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Pytt i panna (nöt, fläsk), stekt ägg, inlagda rödbetor* Fiskgrätäng med ost, dill, kokt potatis Rotfruktspytt, stekt ägg, inlagda rödbetor Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd* Chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	Rårivna morötter, vitkål Sojaböner kokta Rivna morötter, vitkål
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, ost Bräckt kassler, rotsaksgrätäng* Kikärtssoppa med basilika, bröd, ost Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka Kesokaka, jordgubbssylt alt. Frukt Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	Spenatsallad med solrosfrön Kokta romanaböner Spenatsallad med solrosfrön
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Pocherad hoki, kantarellsås, kokt potatis Marockansk nötfärsbiff, tomatsås, grönsakscouscous Falafel, tomatsås, grönsakscouscous Pastramisallad med pasta, grönsaker, ost, vinegrette* Fruktcocktail, vaniljkesella alt. Frukt Förrätt: Gravad lax, senapscrème	Haricot verts med lök Rårivna morötter, koriander Rårivna morötter, koriander
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Smörstekt panerad hoki, kall kaprissås, kokt potatis, citron Boeuf Bourguignon (nöt, bacon, champinjon), potatismos* Böngryta med paprika, lök, potatismos Pastasallad med marinerade grönsaker, böner, vinegrette Kladdkaka, grädde alt. Frukt Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	Ljummen broccolisallad Blandsallad med majs Blandsallad med majs
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Nötstek, timjansås, kokt potatis, svart vinbärsgele Krämig laxpasta (penne) med dill och citron Lasagne med fetaost, spenat Kalkonsallad med pasta, ananas, solrosfrön, äppeldressing Kokospäron, grädde alt. Frukt Förrätt: Löksill på rågbröd	Bräserverade morötter Tomatsallad Tomatsallad



Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron Pasta, ost- och skinksås* Pasta, ost- och broccolisås Räksallad med ägg, ärtor, rhode island dressing, bröd Ugnsomelett, sparrisstuvning Björnbärskräm alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	Gröna ärtor kokta Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Kålpudding (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, lingonsylt* Operaströmming, potatismos Kålpudding på quorn, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt Krämig kycklingsallad med pasta, äpple, curry Högsbosoppa (morot), bröd, kalkon Jordgubbspaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Morotssoppa	Minimorötter kokta Blomkål med persilja, vitlök Blomkål med persilja, vitlök Blomkål med persilja, vitlök
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Gräddig nötskavsgryta med champinjoner, kokt potatis Makaronipudding med skinka, lingonsylt* Fyllt paprika med linser, matkornotto Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd Bacongratinerad broccoli- och blomkålsgratäng* Fruktallad, kanelgräddade alt. Frukt Förrätt: Ängamatssoppa	Paprikasallad, svartpeppar Blomkålsbuketter kokta Paprikasallad, svartpeppar Paprikasallad, svartpeppar
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Bratwurst, äppelchutney, potatismos* Moussaka (nötfärs, potatis) Quornfärsgratäng med potatis, aubergine, tomat Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd Champinjoncrêpes Aprikoskompott alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa	Kokta bukettgrönsaker Pizzasallad Pizzasallad Kokta bukettgrönsaker
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fläskgryta med rotsaker, apelsin, kokt potatis* Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris Bön- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), lökdressing Potatis- och purjolöksoppa, bröd, rökt skinka* Mangomousse alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa	Gratinerad blomkål Kinakålssallad, rostad kokos Kinakålssallad, rostad kokos Gratinerad blomkål
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Köttbullar (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, pressgurka* Kyckling Tikka masala, couscous Linsgryta Tikka masala, couscous Rökt skinka, legymsallad, kokt potatis* Potatisbullar, äpple- och kesoröra Vit chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa	Minimorötter kokta Zucchini-sallad, ingefära, koriander Zucchini-sallad, ingefära, koriander Minimorötter kokta
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fläkschnitzel piccata, tomat- och basilikasås, ris med ärtor* Kycklinggryta med rosépeppar, kokt potatis Ört- och kesobakad quornfilé, kokt potatis, tomat- och basilikasås Inlagd sill, äggghalva, gräddfil, kokt potatis Ugnsomelett, champinjonstuvning Glassbägare hallon alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa	Blandad grönsallad Wokgrönsaker stekta Wokgrönsaker stekta Blandad grönsallad