

Nordic Light

Blåklinten

Lunchmeny vecka 20

Måndag

Husman/Nordiskt: Kokt fisk, ägg & persiljesås, kokt potatis

Internationellt: Spagetti carbonara, färskriven ost

Sallad: Kyckling

Veckans soppa: Potatis & purjolöksoppa

Vegetariskt: Chili sin carne, ris

Tisdag

Husman/Nordiskt: Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt

Internationellt: Spansk Paella med kyckling & skaldjur, sweetchili dressing

Sallad: Ost & skinka

Veckans soppa: Potatis & purjolöksoppa

Vegetariskt: Broccolibiff, paprikasås, bulgur

Onsdag

Husman/Nordiskt: Stekt strömming, skirat smör med hemlagat potatismos

Internationellt: Ungersk gulashgryta med ris

Sallad: Tonfisk

Veckans soppa: Potatis & purjolöksoppa

Vegetarisk: Bøngulash med ris

Torsdag

Husman/Nordiskt: Lasagne al forno

Internationellt: Panerad fisk, kall romsås samt kokt potatis

Sallad: Rostbiff

Veckans soppa: Potatis & purjolöksoppa

Vegetarisk: Quornryta med tomat & kikärter, kokt potatis

Fredag

Husman/Nordiskt: Fläskkarré, chili bearnaise samt stekt stråpotatis

Internationellt: Dill & ströbrödsbakad fiskfilé, varm citronsås, kokt potatis

Sallad: Kyckling

Veckans soppa: Potatis & purjolöksoppa

Vegetariskt: Bøngryta med äpple och rosmarin, kokt potatis

I lunchen ingår bröd, smör, sallad, måltidsdryck och kaffe