



Grundkost - MIDSOMMAR Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 25

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Isterband, persiljesås, kokt potatis, inlagda rödbetor* <input type="checkbox"/> Pasta, köttfärssås (nötfärs) <input type="checkbox"/> Pasta, quornfärssås <input type="checkbox"/> Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* <input type="checkbox"/> Chokladmousse alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	<input type="checkbox"/> Rivna morötter, vitkål <input type="checkbox"/> Ljummen broccolisallad <input type="checkbox"/> Ljummen broccolisallad
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Stekt fläsk, löksås, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Pocherad kummel, örtsås, ris <input type="checkbox"/> Rotfruktsgryta med kikärter, ris <input type="checkbox"/> Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette <input type="checkbox"/> Marinerad mango, grädde alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	<input type="checkbox"/> Rårivna morötter <input type="checkbox"/> Haricot verts med lök <input type="checkbox"/> Haricot verts med lök
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Nötfärsbiff, skysås, kokt potatis, inlagd gurka <input type="checkbox"/> Stekt falukorv, stuvade sommargrönsaker, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Blomkål- och ostbiff, ajvarsås, kokt potatis <input type="checkbox"/> Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis* <input type="checkbox"/> Glassbägare hallon alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	<input type="checkbox"/> Råriven blomkål med citron <input type="checkbox"/> Kokt broccoli <input type="checkbox"/> Råriven blomkål med citron
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Soppdessert Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Ängamatssoppa, bröd, ost <input type="checkbox"/> Örtstekt kycklingfilé, ratatouille, bulgur <input type="checkbox"/> Ängamatssoppa, bröd, ost <input type="checkbox"/> Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd <input type="checkbox"/> <i>Utgår på sommaren</i> <input type="checkbox"/> Jordgubbskräm <input type="checkbox"/> Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	<input type="checkbox"/> Krämiga kikärter med örter <input type="checkbox"/> Ljummen vitkål med kummin <input type="checkbox"/> Krämiga kikärter med örter
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fiskgratäng med tomat, basilika, kokt potatis <input type="checkbox"/> Matjessill, gravad lax hovmästarsås, ähghalva m. skagen, kokt potatis, gräddfil <input type="checkbox"/> Veg. Sill (aubergine), mimosasallad, ägghalva, falafel, kokt potatis, gräddfil <input type="checkbox"/> Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger* <input type="checkbox"/> Färska jordgubbar med vispad grädde <input type="checkbox"/> Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	<input type="checkbox"/> Kokta bukettgrönsaker <input type="checkbox"/> Blandsallad med majs <input type="checkbox"/> Blandsallad med majs
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Lammfärsbiffar med fetaost, paprikayoghurt, kokt potatis <input type="checkbox"/> Wok med kyckling, ingefära, chili, äggnudlar <input type="checkbox"/> Stekt quornfilé, paprikayoghurt, kokt potatis <input type="checkbox"/> Skaldjurssallad med pasta, grönsaker, vinegrette <input type="checkbox"/> Ugnsbakad rabarber med vaniljkräm alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	<input type="checkbox"/> marinerade tomater <input type="checkbox"/> Kokt majs <input type="checkbox"/> marinerade tomater
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	<input type="checkbox"/> Fläskgryta med dragon, dijon och svamp, ris <input type="checkbox"/> Dillbakad hoki, vitvinsås, kokt potatis, citron <input type="checkbox"/> Rödbetsbiff, pepparrotskräm, kokt potatis <input type="checkbox"/> Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka <input type="checkbox"/> Pannacotta med kaffe- och vaniljsmak alt. Frukt <input type="checkbox"/> Förrätt: Löksill på rågbröd	<input type="checkbox"/> Ljummen vitkål med kummin <input type="checkbox"/> Broccoli med solrosfrön <input type="checkbox"/> Broccoli med solrosfrön

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ |



Grundkost - MIDSOMMAR

Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 25

Måndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Panerad sej, pepparrotsmajonnäs, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Fläskgryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris*	<input type="checkbox"/>	Ljummen bönsallad
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Quorngryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris	<input type="checkbox"/>	Ljummen bönsallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Ugnspannkaka, lingonsylt	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Äppelkompott med kanel alt. Frukt		
E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan			
Tisdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Oxpytt, stekt ägg, inlagda rödbetor	<input type="checkbox"/>	Sallad med gurka, majs
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Kycklinggryta med senap, persilja, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Bräserverade morötter
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Couscouspytt med gröna linser, örkräm	<input type="checkbox"/>	Sallad med gurka, majs
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Sallad Nicoise med tonfisk, ägg, potatis, lökdressing		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Blomkålssoppa med parmesan, bröd, kokt skinka*	<input type="checkbox"/>	Sallad med gurka, majs
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Pannacotta, bärås alt. Frukt		
E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Morotsoppa			
Onsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Stekt senapsströmming, kokt potatis, skirat dillsmör, citron	<input type="checkbox"/>	Kokta morötter med persilja
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Pasta carbonara (bacon)*	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad, solrosfrön
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Pasta, krämig sås på soltorkade tomater, oliver, kronärtskocka	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad, solrosfrön
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Pastramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citrondressing*		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Ugnsomelett, grönsaksstuvning	<input type="checkbox"/>	Kokta morötter med persilja
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Fruktcocktail, yoghurtlick alt. Frukt		
E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Ängamatsoppa			
Torsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Wienerkorv, gurkmajonnäs, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Zucchini med persilja, vitlök
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Fiskgryta med kokosmjölk, curry, ris	<input type="checkbox"/>	Kokta romanabönor
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Kikärtsgryta med kokosmjölk, curry, ris	<input type="checkbox"/>	Kokta romanabönor
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Skink- och spenatcrêpes*	<input type="checkbox"/>	Zucchini med persilja, vitlök
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Katrinplommonkompott alt. Frukt		
E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Broccolisoppa			
Fredag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Rökt, skivad kalkon, krämig potatissallad, purjolök	<input type="checkbox"/>	Haricot verts med lök
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Nötköttsgryta med rödvin, rotfrukter, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad, solrosfrön
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Tortellinigratäng med ricotta, spenat	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad, solrosfrön
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Tonfisksallad med pasta, ägg, rhode island dressing		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Sparrissoppa, bröd, kalkon	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad, solrosfrön
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Glassbägare hallon alt. Frukt		
E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Spenatsoppa			
Lördag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Pankobakad sej, dill- och citronsås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Kokta morötter med persilja
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Pasta, bifrikassé	<input type="checkbox"/>	Kinakål med ingefära
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Morotsbiff, dill- och citronsås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Kokta morötter med persilja
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kycklingsallad Tabboleh med bulgur, tomat, persilja		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Broccoli- och blomkålsgratäng med ädelost	<input type="checkbox"/>	Kokta morötter med persilja
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Vit chokladmousse alt. Frukt		
E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Sparrissoppa			
Söndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Kassler, mimosasallad, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Blomkål med persilja, vitlök
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Chilimarinerad kycklingklubba, tomatsalsa, ris	<input type="checkbox"/>	Wokgrönsaker med örter
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Quorngryta med salvia, morot, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Blomkål med persilja, vitlök
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Ugnsomelett, skaldjursstuvning	<input type="checkbox"/>	Blomkål med persilja, vitlök
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Glassbägare vanilj alt. Frukt		
E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Grön ärtsoppa			

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ |