



## Grundkost Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

**Vecka 24, 27, 30, 33**

Måndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Chilisåsgratinerad falukorv, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Råriven broccoli, blomkål, solrosfrön
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Biff stroganoff, ris, inlagd gurka	<input type="checkbox"/>	Rostade morötter
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Morotsbiff, kall citronsås, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Rostade morötter
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Hallonmousse alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack		
Tisdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Kall rökt skinka, legymsallad, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Ljummen bönsallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Pasta med sås på kyckling- och ratatouillegrönsaker	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Grönsaksgratäng med broccoli, rökiga linser	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Ugnsbakade äpplen, vaniljkesella alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)		
Onsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Pytt i panna (nöt, fläsk), stekt ägg, inlagda rödbetor*	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter, vitkål
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Fiskgratäng med ost, dill, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Sojaböner kokta
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Rotfruktspytt, stekt ägg, inlagda rödbetor	<input type="checkbox"/>	Rivna morötter, vitkål
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Chokladmousse alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök		
Torsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, ost	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Bräckt kassler, rotsaksgratäng*	<input type="checkbox"/>	Kokta romanaböner
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Kikärtssoppa med basilika, bröd, ost	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Kesokaka, jordgubbssylt alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*		
Fredag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Pocherad hoki, kantarellsås, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Haricot verts med lök
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Marockansk nötfärsbiff, tomatås, grönsakscouscous	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter, koriander
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Falafel, tomatås, grönsakscouscous	<input type="checkbox"/>	Rårivna morötter, koriander
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Pastramisallad med pasta, grönsaker, ost, vinegrette*		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Fruktcocktail, vaniljkesella alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Gravad lax, senaps crème		
Lördag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Smörstekt panerad hoki, kall kaprissås, kokt potatis, citron	<input type="checkbox"/>	Ljummen broccolisallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Boeuf Bourguignon (nöt, bacon, champinjon), kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Blandsallad med majs
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Böngryta med paprika, lök, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Blandsallad med majs
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Pastasallad med marinerade grönsaker, böner, vinegrette		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Kladdkaka med grädde. Alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw		
Söndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Nötstek, timjansås, kokt potatis, svart vinbärs gelé	<input type="checkbox"/>	Bräserverade morötter
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Krämig laxpasta med citron och dill	<input type="checkbox"/>	Tomatsallad
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Lasagne med fetaost, spenat	<input type="checkbox"/>	Tomatsallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kalkonsallad med pasta, ananas, solrosfrön, äppeldressing		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Persikohalva med vaniljkräm alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Löksill på rågbröd		

- |                                       |                                       |                                        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ   |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ   |



## Grundkost Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 2

**Vecka 24, 27, 30, 33**

Måndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron	<input type="checkbox"/>	Gröna ärtor kokta
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Pasta, ost- och skinksås*	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Pasta, ost- och broccolisås	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Räksallad med ägg, ärtor, rhode island dressing, bröd	<input type="checkbox"/>	Spenatsallad med solrosfrön
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Ugnsomelett, sparrisstuvning		
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Björnbärskräm alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan		
Tisdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Köttfärslimpa (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, lingonsylt*	<input type="checkbox"/>	Minimorötter kokta
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Operaströmming, kall dill- och gräslökssås	<input type="checkbox"/>	Blomkål med persilja, vitlök
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Quornfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt	<input type="checkbox"/>	Blomkål med persilja, vitlök
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Krämig kycklingsallad med pasta, äpple, curry		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Högsbosoppa (morot), bröd, kalkon	<input type="checkbox"/>	Blomkål med persilja, vitlök
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Jordgubbspaj, vaniljsås alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Morotsoppa		
Onsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Gräddig nötskavsgryta med champinjoner, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Paprikasallad, svartpeppar
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Krämig ört pasta med kassler, broccoli och morot*	<input type="checkbox"/>	Blomkålsbuketter kokta
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Fyllt paprika med linser, matkornotto	<input type="checkbox"/>	Paprikasallad, svartpeppar
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Bacongratinerad broccoli- och blomkålsgratäng*	<input type="checkbox"/>	Paprikasallad, svartpeppar
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Fruksallad, kanelgräddade alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Ängamatsoppa		
Torsdag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Bratwurst, äppelchutney, kokt potatisä*	<input type="checkbox"/>	Kokta bukettgrönsaker
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Nötfärsruta, timjansky, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Quornfärsgratäng med potatis, aubergine, tomat	<input type="checkbox"/>	Pizzasallad
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Champinjoncrêpes	<input type="checkbox"/>	Grillade grönsaker
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Aprikoskompott alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Broccolisoppa		
Fredag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Kall skivad kassler, sauce vert, kokt potatis*	<input type="checkbox"/>	Gratinerad blomkål
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris	<input type="checkbox"/>	Kinakålsallad, rostad kokos
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Bön- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris	<input type="checkbox"/>	Kinakålsallad, rostad kokos
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), löddressing		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Potatis- och purjolökssoppa, bröd, rökt skinka*	<input type="checkbox"/>	Gratinerad blomkål
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Mangomousse alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Spenatsoppa		
Lördag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Köttbullar (blandfärs), gräddsås, kokt potatis, pressgurka*	<input type="checkbox"/>	Minimorötter kokta
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Kyckling Tikka masala, couscous	<input type="checkbox"/>	Zucchini-sallad, ingefära, koriander
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Linsgryta Tikka masala, couscous	<input type="checkbox"/>	Zucchini-sallad, ingefära, koriander
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Rökt skinka, legymsallad, kokt potatis*		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Potatisbullar, äpple- och kesoröra	<input type="checkbox"/>	Minimorötter kokta
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Vit chokladmousse. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Sparrisoppa		
Söndag	Alternativ 1	<input type="checkbox"/>	Fläsk schnitzel piccata, tomat- och basilikasås, ris med ärtor*	<input type="checkbox"/>	Blandad grönsallad
	Alternativ 2	<input type="checkbox"/>	Kycklingryta med rosépeppar, kokt potatis	<input type="checkbox"/>	Wokgrönsaker stekta
	Vegetarisk	<input type="checkbox"/>	Ört- och kesobakad quornfilé, kokt potatis, tomat & basilikasås	<input type="checkbox"/>	Wokgrönsaker stekta
	Dagens kalla	<input type="checkbox"/>	Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis		
	Dagens lätta	<input type="checkbox"/>	Ugnsomelett, champinjonstuvning	<input type="checkbox"/>	Blandad grönsallad
	Dessert	<input type="checkbox"/>	Glassbägare hallon alt. Frukt		
	E-kost	<input type="checkbox"/>	Förrätt: Grön ärtsoppa		

- |                                       |                                       |                                        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> NNR-kost 7MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 9MJ | <input type="checkbox"/> NNR-kost 12MJ |
| <input type="checkbox"/> A-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> A-kost 12MJ   |
| <input type="checkbox"/> E-kost 7MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 9MJ   | <input type="checkbox"/> E-kost 12MJ   |