



Grundkost - sommarmeny Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 28, 31, 34

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Isterband, persiljesås, kokt potatis, inlagda rödbetor* Pasta, köttfärssås (nötfärs) Pasta, quornfärssås Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* Chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Tunnbrödssnitt med kaviar, ägghack	Rivna morötter, vitkål Ljummen broccolisallad Ljummen broccolisallad
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis* Pocherad kummel, örtsås, ris Rotfruksgryta med kikärter, ris Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette Marinerad mango, grädde alt. Frukt Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	Rårivna morötter Haricot verts med lök Haricot verts med lök
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Nötfärsbiff, skysås, kokt potatis, inlagd gurka* Stekt falukorv, stubade sommargrönsaker, kokt potatis* Blomkål- och ostbiff, ajvarsås, kokt potatis Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis* Glassbägarem hallon alt. Frukt Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	Råriven blomkål med citron Kokt broccoli Råriven blomkål med citron
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Soppdessert Dessert E-kost	Ängamatssoppa, bröd, ost Örtstekt kycklingfilé, ratatouille, bulgur Ängamatssoppa, bröd, ost Grekisk sallad (fetaost, oliver) , vinegrette, bröd <i>utgår på sommaren</i> Jordgubbskräm Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	Krämiga kikärter med örter Ljummen vitkål med kummin Krämiga kikärter med örter
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Fiskgratäng med tomat, basilika, kokt potatis Pulled pork (fläsk), coleslaw, pitabröd* Kryddig quornfärs med linser, coleslaw, pitabröd Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger* Färskostcoupe på keso, jordgubbssås alt. Frukt Förrätt: Gravad lax, senapscrème	Kokta bukettgrönsaker Blandsallad med majs Blandsallad med majs
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Lammfärsbiffar med fetaost, paprika yoghurt, kokt potatis Wok med kyckling, ingefära, chili, äggnudlar Stekt quornfilé, paprikayoghurt, kokt potatis Skaldjurssallad med pasta, grönsaker, vinegrette Ugnsbakad rabarber med vaniljesella alt. Frukt Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	Marinerade tomater Kokt majs Marinerade tomater
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Fläskgryta med dragon, dijon och svamp, ris Dillbakad hoki, vitvinsås, kokt potatis, citron Rödbetsbiff, pepparrotskräm, kokt potatis Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka Pannacotta med kaffe- och vaniljsmak alt. Frukt Förrätt: Löksill på rågbröd	Ljummen vitkål med kummin Broccoli med solrosfrön Broccoli med solrosfrön



Grundkost - sommarmeny Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 28, 31, 34

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Panerad sej, pepparrotsmajonnäs, kokt potatis Fläskgryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris* Quorngryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette Ugnspannkaka, lingonsylt Äppelkompott med kanel alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	Pizzasallad Ljummen bönsallad Ljummen bönsallad Pizzasallad
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Oxpytt, stekt ägg, inlagda rödbetor Kycklinggryta med senap, persilja, kokt potatis Couscouspytt med gröna linser, örkräm Sallad Nicoise med tonfisk, ägg, potatis, lökdressing Blomkålssoppa med parmesan, bröd, kokt skinka* Pannacotta, bärsås alt. Frukt Förrätt: Morotssoppa	Sallad med gurka, majs Brässerade morötter Sallad med gurka, majs Sallad med gurka, majs
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Stekt senapsströmming, skirat dillsmör, kokt potatis, citron Pasta carbonara (bacon)* Pasta, krämig sås på soltorkade tomater, oliver, kronärtskocka Dagstramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citrondressing* Ugnsomelett, grönsaksstuvning Fruktcocktail, yoghurtlick alt. Frukt Förrätt: Ängamatsoppa	Kokta morötter med persilja Spenatsallad, solrosfrön Spenatsallad, solrosfrön Kokta morötter med persilja
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Wienerkorv, gurmajonnäs, kokt potatis* Fiskgryta med kokosmjölk, curry, ris Kikärtsgryta med kokosmjölk, curry, ris Kalkonsallad med fetaost, haricot verts, vinegrette, bröd Skink- och spenatcrêpes* Katrinplommonkompott alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa	Zucchini med persilja, vitlök Kokta romanabönor Kokta romanabönor Zucchini med persilja, vitlök
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Gratinerad kassler med crème fraiche, ananas, kokt potatis* Nötköttsgryta med rödvin, rotfrukter, kokt potatis Tortellinigratäng med ricotta, spenat Tonfisksallad med pasta, ägg, rhode island dressing Sparrissoppa, bröd, kalkon Rabarberkompott alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa	Spenatsallad, solrosfrön Haricot verts med lök Spenatsallad, solrosfrön Spenatsallad, solrosfrön
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Pankobakad sejfilé, dill- och citronsås, kokt potatis Pasta, biffrikassé Morotsbiff, dill- och citronsås, kokt potatis Kycklingsallad Tabboleh med bulgur, tomat, persilja Broccoli- och blomkålsgratäng med ädelost Vit chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa	Kokta morötter med persilja Kinakål med ingefära Kokta morötter med persilja Kokta morötter med persilja
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Kassler, mimosasallad, kokt potatis* Chilimarinerad kycklingklubba, tomatsalsa, ris Quorngryta med salvia, morot, kokt potatis Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis Ugnsomelett, skaldjursstuvning Glassbägare vanilj alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa	Blomkål med persilja, vitlök Wokgrönsaker med örter Blomkål med persilja, vitlök Blomkål med persilja, vitlök