



Proteinreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 1

Vecka 26, 29, 32, 35

Måndag	Lunch	Chili con carne (nötfärs), ris, feferoni	Spenat- och isbergssallad solrosfrön
	Dessert	Lingonfromage alt. frukt	
	Middag	Kycklingpytt med paprika, purjolök, ananasdressing	Vitkålsallad med russin
	Dessert	Jordgubbskräm, grädde alt. Frukt	
Tisdag	Lunch	Potatisbullar stekt fläsk, råörda lingon*	Rårivna morötter, vinegrette
	Dessert	Fruktkompott med kanel, grädde alt. Frukt	
	Middag	Korv stroganoff, ris*	Blandad grönsallad, vinegrette
	Dessert	Fruktsallad, grädde alt. Frukt	
Onsdag	Lunch	Laxpasta med purjolök och spenat	Gurksallad med dill, vinegrette
	Dessert	Krusbärskompott, grädde alt. Frukt	
	Middag	Krämig pasta med strimlad biff, dijon och paprika	Blandad sallad med gurka, majs, vinegrette
	Dessert	Persikor, hallongrädde alt. Frukt	
Torsdag	Lunch	Grön ärtsoppa, bröd, marmelad	Kall broccolisallad, vinegrette
	Dessert	Hallonkräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Fiskgryta på sej, fänkål, tomat, kokt potatis, aioli	Zucchini, purjolök, persilja, vitlök
	Dessert	Blåbärssoppa, kardemummaskorpa alt. Frukt	
Fredag	Lunch	Panerad hoki, remouladsås, kokt potatis	Haricots verts med lök
	Dessert	Citronfromage, grädde Alt. Frukt	
	Middag	Ost- och baconkorv, chilikräm, kokt potatis*	Kokta buketgrönsaker
	Dessert	Fruktsallad i sötlag, grädde alt. Frukt	
Lördag	Lunch	Köttfärslimpa (blandfärs), skysås, inlagd gurka, kokt potatis*	Rostad blomkål
	Dessert	Aprikoskräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Dillkött på nöt, morötter, kokt potatis	Blandad grönsallad
	Dessert	Päronkräm, grädde alt. Frukt	
Söndag	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré, skysås, äppelmos, kokt potatis*	Ljummen broccolisallad
	Dessert	Aprikoskräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Kycklingrisotto	Marinerade tomater
	Dessert	Marinerad mango, grädde alt. Frukt	

