



Proteinreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 3

Vecka 28, 31 , 34

Måndag	Lunch	Isterband, persiljesås, kokt potatis, inlagda rödbetor*	Rivna morötter, vitkål
	Dessert	Päronkräm, grädde alt.frukt	
	Middag	Panerad sej, pepparrotsmajonnäs, kokt potatis	Ljummen broccolisallad,
	Dessert	Äppelkompott med kanel, grädde alt, frukt	vinegrette
Tisdag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis*	Rårivna morötter, vinegrette
	Dessert	Marinerad mango, grädde alt. Frukt	
	Middag	Oxpytt, inlagda rödbetor	Sallad med gurka, majs, vinegrette
	Dessert	Pannacotta, bärsås alt. Frukt	
Onsdag	Lunch	Nötfärsbiff, skysås, kokt potatis, inlagd gurka*	Råriven blomkål med citron
	Dessert	Björnbärskräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Pasta carbonara (bacon)*	Spenatsallad med solrosfrön
	Dessert	Fruktcocktail, grädde alt. Frukt	
Torsdag	Lunch	Ängamatssoppa, bröd, marmelad	Ljummen vitkål med kummin
	Dessert	Jordgubbskräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Wienerkorv, gurkmajonnäs, kokt potatis*	Zucchini med persilja, vitlök
	Dessert	Katrinplommonkompott, grädde alt. Frukt	
Fredag	Lunch	Pulled pork (fläsk), coleslaw, hamburgerbröd*	Blandsallad med majs, vinegrette
	Dessert	Nyponsoppa, grädde alt. Frukt	
	Middag	Nötköttsgryta med rödvin, rotfrukter, kokt potatis	Spenatsallad med solrosfrön
	Dessert	Rabarberkompott, kardemummagrädde alt. Frukt	
Lördag	Lunch	Wok med kyckling, ingefära, chili, jasminris	Kokt majs
	Dessert	Jordgubbskräm, vaniljesella alt. Frukt	
	Middag	Pankobakad sejfilé, dill- och citronsås, kokt potatis	Kokta morötter med persilja,
	Dessert	Fruksallad, grädde	vinegrette
Söndag	Lunch	Dillbakad hoki i vitvinsås, kokt potatis	Broccoli med solrosfrön
	Dessert	Päronkräm, grädde alt. Frukt	
	Middag	Kassler, mimosasallad, kokt potatis *	Blomkål med persilja, vitlök, vinegrette
	Dessert	Hallonkräm, grädde alt. Frukt	