



**Fettreducerad kost**  
**Lunch och Middag Universitetssjukhuset**

Basmeny 3

**Vecka 28, 31, 34**

|         |                                       |   |  |
|---------|---------------------------------------|---|--|
| Måndag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert | Pasta, köttfärsås (nötfärs)<br>Päronkräm alt.frukt<br>Fläskgryta med grönsaker, soja, ingefära, jasminris*<br>Äppelkompott med kanel alt.frukt                | Blandad grönsallad<br><br>Ljummen bönsallad        |
| Tisdag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert | Pocherad kummel, örtsås, ris<br>Marinerad mango alt.frukt<br>Kycklinggryta med senap, persilja, kokt potatis<br>Persikor alt.frukt                            | Rårivna morötter<br><br>Grönsallad med gurka, majs |
| Onsdag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert | Nötfärsbiff, skysås, kokt potatis, inlagd gurka*<br>Björnbärskräm alt.frukt<br>Pasta, skinksås*<br>Fruktcocktail alt.frukt                                    | Kokt broccoli<br><br>Kokta morötter med persilja   |
| Torsdag | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert | Ängamatsoppa, bröd, marmelad<br>Jordgubbskräm alt.frukt<br>Fiskgryta med kokosmjölk, curry, ris<br>Katrinplommonkompott alt.frukt                             | Blandad grönsallad<br><br>Kokta romanabönor        |
| Fredag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert | Fiskgratäng med tomat- & basilika, kokt potatis<br>Nyponsoppa alt.frukt<br>Gratinerad kassler med yoghurt, ananas, kokt potatis*<br>Rabarberkompott alt.frukt | Kokta bukettgrönsaker<br><br>Haricot verts med lök |
| Lördag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert | Wok med kyckling, ingefära, chili, jasminris<br>Jordgubbskräm alt.frukt<br>Pankobakad sejfilé, örtyoghurt, kokt potatis<br>Fruksallad alt.frukt               | Kokt majs<br><br>Kokta morötter med persilja       |
| Söndag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert | Dillbakad hoki, vitvinsås, kokt potatis, citron<br>Päronkräm alt.frukt<br>Örtstekt kycklingfilé, tomatsalsa, ris<br>Hallonkräm alt.frukt                      | Blandad grönsallad<br><br>Wokgrönsaker med örter   |